KALENDARZ SZCZEPIEŃ DOROSŁYCH 2026/2027

POLSKIE TOWARZYSTWO MEDYCYNY RODZINNEJ

FUNDACJA MY PACJENCI

szczepienie a wiek pacjenta	19-26	27-49	50-59	60-64	65+
GRYPA	1 dawka co sezon		1 dawka co sezon	1 dawka szczepionki wysokodawkowej co sezon[1]	
PNEUMOKOKI	1 lub 2 dawki[2]		1 lub 2 dawki		
COVID-19	schemat szczepienia w zależności od dostępnych obecnie preparatów			schemat szczepienia w zależności od dostępnych obecnie preparatów	
RSV	1 dawka w 32-36. tygodniu ciąży		1 dawka u osób ze zwiększonym ryzykiem zachorowania	1 dawka	
TĘŻEC, BŁONICA, KRZTUSIEC	Tdap co 10 lat				
	1 dawka Tdap w III trymestrze każdej ciąży[3]				
OSPA WIETRZNA	2 dawki (osoby, które nie chorowały na ospę wietrzną)				
PÓŁPASIEC	2 dawki[4]		2 dawki		
HPV	3 dawki	3 dawki			
MMR	1 lub 2 dawki (osoby nieszczepione wcześniej)				
KLESZCZOWE ZAPALENIE MÓZGU	3 dawki; następnie dawka przypominająca co 3-5 lat[5]				
NEISSERIA MENINGITIDIS	liczba dawek zależna od preparatu	liczba dawek zależna od preparatu[6]			
WZW A	2 dawki (lub 3 dawki w przypadku preparatu łączonego WZW A + WZW B lub 4 dawki w przypadku preparatu łączonego WZW A + WZW B schematem przyspieszonym)[7]				
WZW B	3 dawki (lub 4 dawki w schemacie przyspieszonym) - zalecane oraz dla wybranych grup pacjentów - obowiązkowe[8]				

- szczególnie zalecane dla tej grupy wiekowej
- zalecane dla wszystkich nieudopornionych osób spełniających kryterium wieku
- zalecane w razie wystąpienia szczególnych czynników ryzyka klinicznych lub epidemiologicznych
- zalecane w oparciu o wspólną decyzję lekarza i pacjena

Skróty:

RSV *(respiratory syncytial virus)* - syncytialny wirus oddechowy,

Tdap - szczepionka zawierająca toksoid tężcowy, zmniejszoną dawkę toksoidu błoniczego i bezkomórkowe komponenty krztuśca,

HPV *(human papilloma virus)* - ludzki wirus brodawczaka,

MMR *(measles, mumps, rubella)* - szczepionka przeciwko odrze, śwince oraz różyczce,

WZW - wirusowe zapalenie wątroby

KALENDARZ SZCZEPIEŃ DOROSŁYCH 2026/2027

POLSKIE TOWARZYSTWO MEDYCYNY RODZINNEJ

FUNDACJA MY PACJENCI

1. JEŚLI SZCZEPIONKA PRZECIW GRYPIE O ZWIĘKSZONEJ DAWCE ANTYGENÓW JEST NIEDOSTĘPNA LUB NIEAKCEPTOWANA, OSOBY W WIEKU 60 LAT I STARSZE MOGĄ OTRZYMYWAĆ SZCZEPIONKĘ O STANDARDOWEJ DAWCE.

2. SZCZEPIENIE PRZECIW PNEUMOKOKOM, 19-49 LAT ZALECANE DLA OSÓB:

- z cukrzycą
- z przewlekłą chorobą serca
- z przewlekłą chorobą płuc
- z przewlekłą chorobą nerek
- z wyciekiem płynu mózgowo-rdzeniowego
- z implantem ślimakowym lub zakwalifikowanym do jego wszczepienia
- bez śledziony lub z upośledzonym jej działaniem
- z zaburzeniami odporności
- po przeszczepieniu
- z chorobą układu krwiotwórczego
- uzależnionych od alkoholu i palący papierosy

3. SZCZEPIENIE Tdap W III TRYMESTRZE CIĄŻY

Można zrealizować również jako szczepienie po ukończeniu 20. tygodnia ciąży w schemacie jednodawkowym, jako zalecane szczepienie ochronne dla szczepienia, dla którego zakup szczepionek został objęty finansowaniem ministra właściwego do spraw zdrowia.

4. SZCZEPIENIE PRZECIW PÓŁPAŚCOWI, 19-49 LAT ZALECANE DLA OSÓB:

- z wrodzonym lub nabytym niedoborem odporności
- z przewlekłą chorobą serca
- z przewlekłą chorobą płuc
- z przewlekłą chorobą wątroby
- z przewlekłą chorobą nerek
- z chorobą autoimmunologiczną
- z cukrzycą
- z depresją

5. SZCZEPIENIE PRZECIW KLESZCZOWEMU ZAPALENIU MÓZGU, ZALECANE DLA OSÓB:

- zatrudnionych przy eksploatacji lasu
- stacjonującego wojska
- funkcjonariuszy straży pożarnej i granicznej
- rolników
- młodzieży odbywającej staże i praktyki zawodowe
- szczególnie często podejmujących aktywność fizyczną poza pomieszczeniami na świeżym powietrzu

6. SZCZEPIENIE PRZECIW NEISSERIA MENINGITIDIS, 27-65+ LAT, ZALECANE DLA OSÓB:

- z bliskim kontaktem z chorą lub materiałem zakaźnym (personel medyczny, pracownicy laboratorium)
- przebywających w zbiorowiskach (przedszkolach, żłobkach, domach studenckich, internatach, koszarach)
- z zachowaniem sprzyjających zakażeniom (intymne kontakty z nosicielem lub osobą chorą, np. głęboki pocałunek)
- podróżujących
- z wrodzonymi niedoborami odporności oraz z:
  - ☐ dysfunkcją śledziony,
  - ☐ nowotworem złośliwym,
  - ☐ chorobą reumatyczną,
  - ☐ przewlekłą chorobą nerek i wątroby,
  - ☐ zakażonym wirusem HIV,
  - ☐ leczonym ekulizumabem,
  - ☐ przed i po przeszczepieniu szpiku leczonym immunosupresyjnie.

7. SZCZEPIENIE PRZECIW WZW A ZALECANE DLA OSÓB:

- wyjeżdżających do krajów o wysokiej i pośredniej endemiczności zachorowań na WZW A
- zatrudnionych przy produkcji i dystrybucji żywności, usuwaniu odpadów komunalnych i płynnych nieczystości oraz przy konserwacji urządzeń służących temu celowi
- pracowników medycznych, w szczególności oddziałów zakaźnych, gastroenterologicznych, pediatrycznych

8. SZCZEPIENIE PRZECIW WZW B OBOWIĄZKOWE DLA OSÓB:

- wcześniej nieszczepionych uczniów i studentów szkół i uczelni medycznych lub innych szkół prowadzących kształcenie związane z wykonywaniem zawodów w zakresie nauk medycznych lub nauk o zdrowiu
- wcześniej nieszczepionych osób szczególnie narażonych na zakażenie w wyniku styczności z osobą zakażoną WZW typu B
- osób zakażonych wirusem zapalenia wątroby typu C
- wcześniej nieszczepionych osób wykonujących zawód medyczny narażonych na zakażenie
- osób w fazie zaawansowanej choroby nerek oraz osób dializowanych
- osób przed lub po przeszczepieniu komórek krwiotwórczych, narządów wewnętrznych, splenektomii, albo z asplenią, z zaburzeniami czynności śledziony
- wcześniej nieszczepionych kobiet planujących ciążę

Bibliografia:

1. Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 31 października 2025 r. w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2026
2. Wakcynologia praktyczna; red. Ciechanowski P; wyd. Alfamedica press, 2026
3. K. Tomasiewicz. Monografia. Szczepienia ochronne u dorosłych. MPD1(1)2020
4. Szczepienia w rodzinie; red. Nitsch-Osuch A, Mastalerz-Migas A; wyd. PZWL, 2026
5. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - PZH strona internetowa: szczepienia.pzh.gov.pl [dostęp 15.02.2025]
6. ChPL poszczególnych preparatów
7. https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/hcp/imz/adult.html