FUNDACJA NA RZECZ LECZENIA OTYŁOŚCI

OTYŁOŚĆ TO CHOROBA
Nie oceniaj, nie odchudzaj, tylko lecz.

Dzieci i dorośli
PRZECIWKO OTYŁOŚCI

Warszawa, 3 marca 2026 r.

Informacja prasowa

Nowy symbol choroby otyłościowej i ogólnopolska infolinia dla pacjentów - Fundacja FLO startuje z kampanią społeczną.

Pierwsza w Polsce infolinia dla pacjentów z chorobą otyłościową oraz oficjalne ustanowienie symbolu tej choroby w Senacie RP – to kluczowe wydarzenia towarzyszące tegorocznym obchodom Światowego Dnia Otyłości, który obchodzony jest 4 marca. Inicjatywy te inaugurują 3. edycję ogólnopolskiej kampanii edukacyjnej „Otyłość to choroba. Nie oceniaj, nie odchudzaj, tylko lecz", która w tym roku przebiega pod hasłem „Dzieci i dorośli przeciwko otyłości".

Choroba otyłościowa w Polsce dotyczy już całych pokoleń – od dzieci, przez dorosłych, aż po seniorów. To jedno z głównych wyzwań zdrowia publicznego, ze względu na skalę występowania, dynamikę wzrostu oraz ryzyko wystąpienia ok. 200 poważnych powikłań zdrowotnych.

Mimo skali pandemii wciąż brakuje ścieżki leczenia dzieci i dorosłych, programów kompleksowej, wielospecjalistycznej opieki medycznej oraz dostępu do leczenia zgodnego z najnowszą wiedzą medyczną. Wyzwaniem jest podjęcie leczenia choroby otyłościowej w systemie publicznym.

Właśnie dlatego ważnym elementem działań Fundacji będzie uruchomienie **pierwszej w Polsce infolinii FLO dla pacjentów z chorobą otyłościową**. Początkowo infolinia będzie działała raz w tygodniu. Jak mówi **Ewa Godlewska**, prezes FLO- Fundacji na rzecz Leczenia Otyłości: *To odpowiedź na potrzeby pacjentów, którzy są zagubieni w systemie opieki zdrowotnej i nie wiedzą, od czego zacząć drogę do zdrowia. Naszym celem jest przekazywanie sprawdzonych informacji dorosłym, seniorom i rodzicom dzieci z nadwagą i chorobą otyłościową.* Dzwoniąc na infolinię, pacjenci oraz ich bliscy będą mogli uzyskać rzetelne informacje dotyczące choroby otyłościowej i wskazówki, do jakich specjalistów warto zgłosić się w pierwszej kolejności, a także, gdzie szukać certyfikowanych lekarzy i ośrodków leczenia." Infolinia rusza 4 marca - w Światowym Dniu Otyłości.

Z kolei 5 marca, w Senacie RP, **ustanowiony zostanie oficjalny symbol choroby otyłościowej**. Będzie nim biała wstążka z małymi, kolorowymi wstążeczkami, które mają przypominać o licznych, poważnych powikłaniach nieleczonej otyłości. Symbol to wspólna inicjatywa FLO-Fundacji na rzecz Leczenia Otyłości, Partnerstwa STOP OTYŁOŚCI, Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości i Polskiego Towarzystwa Otyłości Dziecięcej. Symbol choroby otyłościowej zostanie uroczyście zaprezentowany w Senacie podczas konferencji prasowej. Jak podkreśla **profesor Mariusz Wyleżoł, Prezes PTLO:**

FLO – Fundacja na rzecz Leczenia Otyłości
ul. Łomiańska 3 lok. 4; 01-685 Warszawa
tel.: +48 720871777
e-mail: ewa.godlewska@flo.org.pl

FUNDACJA NA RZECZ LECZENIA OTYŁOŚCI

OTYŁOŚĆ TO CHOROBA
Nie oceniaj, nie odchudzaj, tylko lecz.

Dzieci i dorośli
PRZECIWKO OTYŁOŚCI

Ustanowienie takiego symbolu w Senacie RP, w trakcie Konferencji z okazji Światowego Dnia Otyłości, stanowi ważny krok w budowaniu świadomości społecznej i medycznej wokół tej choroby.

W tym dniu głos pacjentów z chorobą otyłościową wybrzmi w Senacie bardzo mocno. Ambasadorzy Fundacji FLO będą uczestnikami dyskusji podczas posiedzenia **Parlamentarnego Zespołu ds. Badań Naukowych i Innowacji w Ochronie Zdrowia** pt.: **„Redukcja otyłości w Polsce. Dzieci i dorośli przeciwko otyłości & wielosektorowa strategia STOP OTYŁOŚCI".** Na zaproszenie Senator RP, dr n. med. Agnieszki Gorgoń-Komor eksperci i organizacje pacjenckie przedstawią sytuację w zakresie profilaktyki i leczenia choroby otyłościowej w Polsce, w tym skalę problemu wśród dzieci i dorosłych, dostępność do opieki medycznej i leczenia, bariery systemowe oraz rekomendacje niezbędnych zmian.

Choroba otyłościowa wśród dzieci i młodzieży – alarmujące dane

Otyłość u dzieci to jedno z najpoważniejszych wyzwań zdrowotnych współczesnej Polski. **Eksperci Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości (PTLO) alarmują, że polskie dzieci tyją najszybciej w Europie**[1]. Zjawisko to ma nie tylko **wymiar zdrowotny, ale również społeczny i emocjonalny.** Dzieci zmagające się z nadwagą i otyłością częściej doświadczają **stygmatyzacji, obniżonego poczucia własnej wartości i izolacji rówieśniczej**. Szacuje się, że co roku **w Polsce przybywa ok. 400 tys. dzieci z nadmierną masą ciała, z czego 80 tys. choruje już na otyłość**[2]. Obecne dzieci mogą być pierwszym pokoleniem, które będzie żyło krócej niż ich rodzice, głównie z powodu **powikłań choroby otyłościowej (cukrzyca typu 2, nadciśnienie, choroby serca, insulinooporność, zaburzenia psychiczne).** Wyniki badań pokazują, że problem nadmiernej masy ciała zaczyna się bardzo wcześnie – często już w okresie niemowlęcym i przedszkolnym, a następnie utrwala w wieku szkolnym[3]. *Otyłość wśród młodych ludzi jest obecnie jednym z największych wyzwań zdrowotnych w Polsce i na świecie, a jej skala nasiliła się znacząco w ostatnich latach. Dlatego bardzo ważne jest, aby zarówno lekarze, jak*

---

[1] Medycyna Praktyczna: „Polskie dzieci tyją najszybciej w Europie". Dostęp: https://www.mp.pl/pacjent/pediatria/aktualnosci/badania/332742,polskie-dzieci-tyja-najszybciej-w-europie

[2] Tamże.

[3] Krajowe badanie DINO-PL (Diagnoza-Interwencja-Nadciśnienie-Otyłość), realizowane przez Instytut Matki Dziecka w latach 2022 i 2023. Dostęp: https://ncez.pzh.gov.pl/dzieci-i-mlodziez/dzieci-przedszkolne-i-szkolne/nadwaga-i-otylosc-dzieci-w-wieku-wczesnoszkolnym-czy-cos-sie-zmienilo/

FLO – Fundacja na rzecz Leczenia Otyłości
ul. Łomiańska 3 lok. 4; 01-685 Warszawa
tel.: +48 720871777
e-mail: ewa.godlewska@flo.org.pl

i rodzice przestali oczekiwać, że ich dziecko „wyrośnie" z tej choroby. W proces terapii, poza młodym człowiekiem i jego rodziną, powinien być zaangażowany zespół specjalistyczny składający się z lekarza, dietetyka, psychologa i trenera aktywności fizycznej czy fizjoterapeuty. Bardzo ważna jest interakcja pomiędzy specjalistami, by wyznaczyć właściwe zakresy działań, które niejednokrotnie powinny się częściowo nakładać i wzmacniać swoją efektywność. W niektórych przypadkach w proces terapeutyczny należy angażować także nauczycieli, przyjaciół czy innych członków rodziny.[4] – mówi **dr hab. n. med. prof. ŚUM Paweł Matusik,** Prezes Zarządu Polskiego Towarzystwa Otyłości Dziecięcej, członek Rady Naukowej FLO.

Otyłość u dorosłych Polaków – rosnące zagrożenie dla zdrowia publicznego

Około **56% dorosłych Polaków ma nadwagę lub otyłość**, co oznacza nawet **9 milionów osób dorosłych z chorobą otyłościową.** Zgodnie z prognozami, **do 2035 roku choroba otyłościowa będzie dotyczyć ponad 35% dorosłych mężczyzn i 25% kobiet w Polsce**[5]. Rozpowszechnienie zbyt wysokiej masy ciała zwiększa się z wiekiem, osiągając maksimum dla kategorii **75-84 lata.** W grupie osób w wieku 60-84 lata w Polsce BMI ≥ 25 (czyli nadwagę lub otyłość) w 2025 r. stwierdzono u ponad **¾ mężczyzn** i ponad **⅔ kobiet**[6]. **Choroba otyłościowa prowadzi do wielochorobowości, utraty sprawności i izolacji społecznej seniorów,** a mimo to rzadko jest diagnozowana i leczona. Odsetek Polaków o zbyt wysokiej masie ciała jest **wyższy wśród mieszkańców wsi niż miast,** zarówno dla mężczyzn (67,9% vs 60,6%), jak i kobiet (50,9% vs 46,4%)[7].

Koszty nadwagi i otyłości w Polsce

Jak podaje Polski Instytut Ekonomiczny (PIE), k**oszty ekonomiczne nadwagi i otyłości** w Polsce wyniosły 2,58 proc. PKB w 2019 r., ale do 2060 r. prognozuje się ich wzrost do 4,86 proc. Uplasowałoby to Polskę na 2. miejscu wśród państw członkowskich UE. **Przewyższy to wydatki na**

---

[4] Poradnik „PoMOCnik dla rodziców i opiekunów młodych osób chorujących na nadwagę lub otyłość". Dostęp: https://ootylosci.pl/wp-content/uploads/2025/11/PoMOCnik.pdf

[5] Raport „Społeczny obraz otyłości w Polsce" CMPK. Dostęp: https://www.cmkp.edu.pl/wp-content/uploads/2025/06/otylosc-raport-25.06.2025.pdf

[6] Raport „Sytuacja zdrowotna ludności polski i jej uwarunkowania 2025" Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy. Dostęp: https://www.pzh.gov.pl/raport-sytuacja-zdrowotna-ludnosci-polski-i-jej-uwarunkowania-2025/tematy-raportu/

[7] Tamże

obronność, które są planowane w przyszłym roku na 4,7 proc. PKB[8]. Leczenie powikłań otyłości (cukrzyca typu 2, choroby sercowo-naczyniowe, niewydolność, choroby stawów, itp.) generuje z kolei **koszty medyczne.** Diagnostyka, hospitalizacje, leki, rehabilitacja, suplementacja po zabiegach bariatrycznych rosną wraz z rozpowszechnieniem choroby i wiekiem pacjentów. Choroba otyłościowa powoduje **utratę produktywności**, większą **absencję chorobową (sick leave**), co ma bezpośredni wpływ na koszty zewnętrzne pracodawcy. Powoduje też tzw. **prezenteizm**, co oznacza, że pracownik jest obecny w pracy, ale ma obniżoną wydajność z powodu dolegliwości bólowych, problemów z koncentracją. Nie można pominąć **kosztów opieki społecznej i nietypowych obciążeń.** Według danych WHO, jeden dolar zainwestowany w zarządzanie chorobą otyłościową pozwoli na uzyskanie korzyści ekonomicznych i odzyskanie średnio 6 dolarów każdego roku w ciągu następnych 30 lat[9].

Powstrzymanie pandemii otyłości wymaga międzyresortowych, długofalowych działań systemowych, dlatego kampania została objęta **Honorowym Patronatem Wicemarszałek Sejmu Moniki Wielichowskiej**, **Senator RP dr n. med. Agnieszki Gorgoń-Komor**, **Minister Zdrowia** Jolanty Sobierańskiej-Grendy, **Minister Edukacji** Barbary Nowackiej, **Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego** Dariusza Wieczorka, **Ministra Obrony Narodowej** Władysława Kosiniaka-Kamysza, **Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi** Stefana Krajewskiego, **Rzeczniczki Praw Dziecka** Moniki Horny-Cieślak oraz **Rzecznika Praw Pacjenta** Bartłomieja Chmielowca.

Działania wspierają również **Narodowy Fundusz Zdrowia, Naczelna Izba Lekarska, Naczelna Izba Pielęgniarek i Położnych** a także **Warszawski Uniwersytet Medyczny, Uczelnia Łazarskiego** oraz **Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie.**

Kampania uzyskała **patronat merytoryczny** Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości, Polskiego Towarzystwa Otyłości Dziecięcej, Polskiego Towarzystwa Medycyny Rodzinnej, Towarzystwa Chirurgów Polskich, Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego i Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego.

Wśród **partnerów społecznych** znaleźli się Partnerstwo na rzecz profilaktyki i leczenia otyłości STOP OTYŁOŚCI, Instytut Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej (IPPiEZ), Polskie Stowarzyszenie Diabetyków (PSD), Fundacja Siła, Fundacja Pacjent w Centrum, Fundacja Polskiedzieci.org, Fundacja Pacjenci PRO,

---

[8] „Leczenie otyłości zbyt ciężkie dla naszej gospodarki" Termedia. Dostęp: https://www.termedia.pl/mz/Leczenie-otylosci-zbyt-ciezkie-dla-naszej-gospodarki,64685.html

[9] OECD. (2019) The Heavy Burden of Obesity: The Economics of Prevention. OECD Dostęp: https://www.oecd-ilibrary.org/social-issues-migration-health/theheavy-burden-of-obesity_67450d67-en (20.10.2023)

FUNDACJA NA RZECZ LECZENIA OTYŁOŚCI

OTYŁOŚĆ TO CHOROBA
Nie oceniaj, nie odchudzaj, tylko lecz.

Dzieci i dorośli
PRZECIWKO OTYŁOŚCI

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Pacjentów ze Schorzeniami Serca i Naczyń „EcoSerce", Fundacja EuropaColon Polska i Stowarzyszenie Aktywnie Przeciwko Depresji.

Kontakt dla mediów:

Ewa Godlewska- Prezes Fundacji FLO

mail: ewa.godlewska@flo.org.pl

tel.: +48 720 871 777

O Fundacji:

FLO-Fundacja na rzecz Leczenia Otyłości powstała w maju 2023 roku z inicjatywy Ewy Godlewskiej, której córka od lat choruje na otyłość. Jesteśmy organizacją pozarządową dedykowaną wyłącznie chorobie otyłościowej, która poza edukacją aktywnie działa na rzecz opracowania i wdrożenia systemu opieki zdrowotnej nad pacjentami z otyłością. Naszą misją jest walka ze stygmatyzacją oraz zapewnienie pacjentom realnego dostępu do opieki medycznej i leczenia opartego na najnowszej wiedzy medycznej. Wierzymy, że edukacja na temat otyłości, jej powikłań, diagnozowania i leczenia poprawi jakość życia chorych, a oni sami, tak jak inni pacjenci, otrzymają należną im opiekę, szacunek i wsparcie. Jako Organizacja chcemy zmienić powszechną opinię na temat osób zmagających się z chorobą otyłościową. Chcemy tę opinię wyleczyć z dyskryminujących, krzywdzących zdań, które nie mają nic wspólnego z wiedzą, jaką daje nam współczesna medycyna.

Prowadzimy kampanię „Otyłość to choroba. Nie oceniaj, nie odchudzaj, tylko lecz". Jej celem jest budowanie świadomości na temat choroby otyłościowej w społeczeństwie, środowisku medycznym i wśród decydentów, podejmowanie działań zmierzających do poprawienia jakości życia i leczenia chorych na otyłość w Polsce a także zachęcanie do profilaktyki zdrowotnej. Dzięki naszemu zaangażowaniu i współpracy z ekspertami, w 2024 roku Parlament RP po raz pierwszy otworzył drzwi dla pacjentów z otyłością i wsłuchał się w potrzeby tej grupy chorych.

Więcej na stronie: https://flo.org.pl