

# KONSULTANT KRAJOWY W DZIEDZINIE MEDYCYNY RODZINNEJ

**dr hab. n. med. Agnieszka Mastalerz-Migas, prof. UMW**

Katedra i Zakład Medycyny Rodzinnej Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu

Ul. Syrokomli 1, 51-141 Wrocław

e-mail: [kk.medrodzinna@gmail.com](mailto:kk.medrodzinna@gmail.com) tel. do sekretariatu 71 325 51 26

---

## *Komunikat konsultanta krajowego w dziedzinie medycyny rodzinnej z dnia 6 czerwca 2025*

*dotyczący wprowadzenia badania przesiewowego w kierunku hipercholesterolemii  
rodzinnej w ramach bilansu zdrowia dziecka objętego rocznym obowiązkowym  
przygotowaniem przedszkolnym*

### **Informacja dla lekarzy rodzinnych, innych lekarzy POZ oraz świadczeniodawców POZ.**

Na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 30 kwietnia zmieniającego rozporządzenie w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz.U. z 2021 r. poz. 736 z późn. zm.) rozszerzono zakres świadczeń realizowanych w ramach bilansu zdrowia dzieci objętych rocznym obowiązkowym przygotowaniem przedszkolnym (tzw. bilans 6-latka).

W Części III rozporządzenia dodano obowiązek przeprowadzenia badania przesiewowego w kierunku hipercholesterolemii rodzinnej, obejmującego oznaczenie następujących parametrów:

- cholesterol całkowity,
- cholesterol HDL,
- cholesterol LDL,
- triglicerydy,
- cholesterol nie-HDL (wartość wyliczana).

Wdrożenie badania przesiewowego ma na celu wczesne wykrywanie zaburzeń lipidowych o podłożu genetycznym oraz umożliwienie odpowiednio wczesnej interwencji medycznej, zgodnie z aktualną wiedzą medyczną oraz wytycznymi towarzystw naukowych.

W załączeniu do niniejszego komunikatu przekazuję:

- algorytm postępowania diagnostyczno-terapeutycznego w przypadku podejrzenia hipercholesterolemii rodzinnej,
- wykaz ośrodków specjalistycznych zajmujących się diagnostyką i leczeniem zaburzeń lipidowych u dzieci w Polsce.

Dr hab. Agnieszka Mastalerz-Migas, prof. UMW  
Konsultant krajowy w dziedzinie medycyny rodzinnej

## OCENA LIPIDOGRAMU U DZIECI

Obowiązujące normy stężeń lipidów opublikowane w Raporcie Programu Edukacji Cholesterolowej u Dzieci (*National Education Cholesterol Program [NCEP] – Expert Panel on Blood Cholesterol Levels In Children and Adolescents*)

Kategoria	Stężenie akceptowane	Stężenie graniczne	Stężenie wysokie
TC (mg/dl)	<170	170–199	≥200
LDL-C (mg/dl)	<110	110–129	≥130
Triglicerydy (mg/dl)			
• 0-9 rż.	<75	75–99	≥100
• 10-19 rż.	<90	90–129	≥130
HDL-C (mg/dl)	>45	40–45	<40

TC - cholesterol całkowity, LDL-C - frakcja LDL cholesterolu, HDL-C - frakcja HDL cholesterolu

## ALGORYTMY POSTĘPOWANIA

Algorytmy postępowania u dzieci i młodzieży z zaburzeniami lipidowymi dla następujących sytuacji klinicznych:

- dziecko z niskimi wartościami cholesterolu,
- dziecko z hipercholesterolemią,
- dziecko z hipertriglicydemią,
- dziecko z dyslipidemią mieszaną,
- dziecko z hipercholesterolemią spowodowaną wyższą wartością frakcji HDL-C.

### DZIECKO Z NISKIMI WARTOŚCIAMI CHOLESTEROLU

TC <100 mg/dl  
LDL-C <50 mg/dl



Skieruj pacjenta do Poradni Lipidowej

tryb standardowy

Dokument rekomendowany przez konsultant krajową w dziedzinie medycyny rodzinnej  
dr hab. Agnieszka Mastalerz-Migas, prof. UMW (czerwiec 2025 r.)

#### Opracowanie:

prof. dr hab. med. Małgorzata Myśliwiec, dr n. med. Matylda Hennig, lek. Marta Bandura  
Klinika Pediatrii, Diabetologii, Endokrynologii Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku

## DZIECKO Z HIPERCHOLESTEROLEMIĄ

W hipercholesterolemii zalecaną dietą jest dieta śródziemnomorska

### SCHEMAT 1

LDL-C  
110–129 mg/dl

Zastosuj postępowanie dietetyczne  
Kontrola lipidogramu po 4 tygodniach

LDL-C  $\geq$  130 mg/dl

Postępuj według schematu 2

II POBRANIE  
PO 4  
TYGODNIACH

### SCHEMAT 2

LDL-C  
130–149 mg/dl

Zastosuj postępowanie dietetyczne  
Zbierz wywiad rodzinny (zawał mięśnia sercowego, udar mózgu <60. rż., hipercholesterolemia u rodziców)  
Kontrola lipidogramu po 4 tygodniach

LDL-C  $\geq$  130 mg/dl  
+ wywiad rodzinny dodatni  
+ BMI <85 pc

Skieruj pacjenta do Poradni Lipidowej  
(z wynikami lipidogramu rodziców)

tryb  
przyspieszony

LDL-C  $\geq$  130 mg/dl  
+ wywiad rodzinny dodatni  
+ BMI  $\geq$  85 pc

Skieruj pacjenta do Poradni Lipidowej  
(z wynikami lipidogramu rodziców)

Dalsze postępowanie dietetyczne

tryb  
standardowy

LDL-C  $\geq$  130 mg/dl  
+ wywiad rodzinny ujemny  
+ BMI  $\geq$  85 pc

Zastosuj postępowanie dietetyczne  
Kontrola lipidogramu po 6 miesiącach;  
jeśli LDL  $\geq$  130 mg/dl skieruj pacjenta do Poradni Lipidowej (z wynikami lipidogramu rodziców)

tryb  
standardowy

LDL-C < 130 mg/dl

Zastosuj postępowanie dietetyczne  
Kontrola lipidogramu przed 18. rż.

II POBRANIE  
PO 4 TYGODNIACH

### SCHEMAT 3

LDL-C  
> 150 mg/dl

Zbierz wywiad rodzinny (zawał mięśnia sercowego, udar mózgu <60. rż., hipercholesterolemia u rodziców)  
Kontrola lipidogramu po 4 tygodniach

LDL-C  $\geq$  150 mg/dl  
+ wywiad rodzinny dodatni  
niezależnie od BMI

Skieruj pacjenta do Poradni Lipidowej niezależnie od wywiadu (z wynikami lipidogramu rodziców)

tryb  
przyspieszony

LDL-C  $\geq$  150 mg/dl  
+ wywiad rodzinny ujemny  
+ BMI > 85 pc

Zastosuj postępowanie dietetyczne  
Kontrola lipidogramu po 6 miesiącach;  
jeśli LDL  $\geq$  130 mg/dl skieruj pacjenta do Poradni Lipidowej (z wynikami lipidogramu rodziców)

tryb  
standardowy

LDL-C 130–149 mg/dl  
lub  
LDL-C < 130 mg/dl

Postępuj według schematu 2

II POBRANIE  
PO 4 TYGODNIACH

## DZIECKO Z HIPERTRIGLICERYDEMIĄ

W hipertriglicydemii zalecaną dietą jest dieta z ograniczeniem tłuszczu zwierzęcych oraz włączenie do leczenia kwasów omega 3

### SCHEMAT 1

TG  
100–149 mg/dl

Zastosuj postępowanie dietetyczne  
Kontrola lipidogramu po 6 miesiącach

TG  $\geq$ 150 mg/dl

Postępuj według schematu 2

II POBRANIE  
PO 6  
MIESIĄCACH

### SCHEMAT 2

TG  
150–449 mg/dl

Zastosuj postępowanie dietetyczne  
**Zbierz wywiad rodzinny** (zawały mięśnia sercowego, udary mózgu, OZT, hipertriglicydemia u rodziców)  
Kontrola lipidogramu po 6 miesiącach

TG  $\geq$ 450 mg/dl

Skieruj pacjenta do Poradni Lipidowej

tryb  
przyspieszony

TG 150–449 mg/dl

Skieruj pacjenta do Poradni Lipidowej

tryb  
standardowy

TG 100–150 mg/dl

Postępuj według schematu 1

II POBRANIE  
PO 6 MIESIĄCACH

### SCHEMAT 3

TG  
450–999 mg/dl

Skieruj pacjenta do Poradni Lipidowej

tryb przyspieszony

### SCHEMAT 4

TG  
 $\geq$ 1000 mg/dl

Skieruj pacjenta do Oddziału Diabetologicznego/Endokrynologicznego/Metabolicznego według wykazu ośrodków

## DZIECKO Z HIPERCHOLESTEROLEMIĄ SPOWODOWANĄ WYŻSZĄ WARTOŚCIĄ FRAKCJI HDL-C

TC  $\geq 200$  mg/dl  
HDL-C  $\geq 45$  mg/dl  
LDL-C  $< 110$  mg/dl



Brak wskazań do dalszej diagnostyki zaburzeń lipidowych

## DZIECKO Z DYSLIPIDEMIĄ MIESZANĄ

W dyslipidemii mieszanej zalecaną dietą jest dieta śródziemnomorska

LDL-C  $\geq 130$  mg/dl  
oraz  
TG  $\geq 150$  mg/dl



Zastosuj postępowanie dietetyczne

Zbierz wywiad rodzinny (zawały mięśnia sercowego, udary mózgu  $< 60.$  rż., hipercholesterolemia u rodziców)

Kontrola lipidogramu po 4 tygodniach

Utrzymujące się podwyższenie  
LDL-C  $\geq 130$  mg/dl  
lub TG  $\geq 150$  mg/dl  
+ BMI  $< 85$  pc



Skieruj pacjenta do Poradni Lipidowej

tryb  
przyspieszony

Utrzymujące się podwyższenie  
LDL-C  $\geq 130$  mg/dl  
lub TG  $\geq 150$  mg/dl  
+ BMI  $\geq 85$  pc



Zastosuj postępowanie dietetyczne

W przypadku redukcji masy ciała (BMI  $< 85$  pc) i utrzymującej się dyslipidemii skieruj pacjenta do Poradni Lipidowej

tryb  
standardowy

Zastosuj postępowanie dietetyczne

W przypadku braku redukcji masy ciała (BMI  $\geq 85$  pc) i utrzymującej się dyslipidemii dalsza postępowanie dietetyczne

II POBRANIE  
PO 4 TYGODNIACH

## PORADNIE LIPIDOWE

Na wizytę powinien zgłosić się rodzic z dzieckiem i poniższymi wynikami:

- 2 wyniki lipidogramu dziecka,
- wyniki lipidogramu rodziców.

Wywiad rodzinny powinien zawierać wartości lipidogramu rodziców oraz informacje o zawałach mięśnia sercowego i udarach mózgu  $< 60.$  rż. u wszystkich członków rodzinnych, a także występowanie żółtaków ścięgien i powiek lub rąbka rogówki u krewnych.

Dokument rekomendowany przez konsultant krajową w dziedzinie medycyny rodzinnej  
dr hab. Agnieszka Mastalerz-Migas, prof. UMW (czerwiec 2025 r.)

### Opracowanie:

prof. dr hab. med. Małgorzata Myśliwiec, dr n. med. Matylda Hennig, lek. Marta Bandura  
Klinika Pediatrii, Diabetologii, Endokrynologii Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku

# Wykaz ośrodków specjalistycznych diagnostyczno-terapeutycznych zaburzeń lipidowych w Polsce



Nazwa ośrodka	Adres	Koordynator	Lekarze
<b>Poradnia Diabetologiczna dla Dzieci Klinika Pediatrii, Diabetologii i Endokrynologii Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku</b>	<b>Poradnia Diabetologiczna dla dzieci</b> 80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7 tel: 58 727 05 05 (rejestracja)  Hasło: poradnia lipidowa bilans - tryb przyspieszony poradnia lipidowa - tryb standardowy	prof. dr hab. n. med. Małgorzata Myśliwiec	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dr n. med. Matylda Hennig</li> <li>• dr n. med. Anna Wołoszyn</li> <li>• dr n. med. Maria Skalska</li> <li>• lek. Marta Bandura</li> </ul>
<b>Poradnia Metaboliczna Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki Regionalne Centrum Chorób Rzadkich</b>	<b>Poradnia Metaboliczna</b> 93-243 Łódź, ul. Rzgowska 281/289 tel: 42 200 62 62, 42 271 12 66 e-mail: <a href="mailto:rccr@iczmp.edu.pl">rccr@iczmp.edu.pl</a>	dr n. med. Ewa Starostecka	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dr n. med. Agnieszka Konopka</li> <li>• lek. Aleksandra Józwiak-Markiewicz</li> <li>• dr n. med. Aneta Gwozdowska</li> </ul>
<b>Klinika Pediatrii, Diabetologii, Endokrynologii i Nefrologii Centralny Szpital Kliniczny UM w Łodzi</b>	<b>Poradnia Diabetologiczna</b> 91-738 Łódź, ul. Sporna 36/55 tel: 42 617 7952  Hasło: bilans hipercholesterolemia - tryb przyspieszony hipercholesterolemia - tryb standardowy	prof. dr hab. n. med. Agnieszka Szadkowska	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dr hab. n. med. Anna Hogendorf, prof. UM</li> <li>• dr hab. n. med. Beata Mianowska, prof. UM</li> </ul>
<b>Poradnia Diabetologiczna Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny nr 6 ŚUM w Katowicach</b>	<b>Poradnia Diabetologiczna</b> 40-752 Katowice, ul. Medyków 16 tel: 32 207 17 77  Hasło: bilans	prof. dr hab. n. med. Przemysław Jarosz-Chobot	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dr n. med. Ewa Rusak</li> <li>• dr n. med. Halla Kamińska</li> </ul>
<b>Poradnia Chorób Metabolicznych dla Dzieci i Młodzieży Poradnia Endokrynologiczna dla Dzieci i Młodzieży Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 1 w Szczecinie</b> <i>Aktualizacja z dnia 16.06.2025 r.</i>	<b>Poradnia Chorób Metabolicznych dla Dzieci i Młodzieży Poradnia Endokrynologiczna dla Dzieci i Młodzieży</b> 71-252 Szczecin, ul. Unii Lubelskiej 1 tel: 91 425 34 08  Hasło: bilans poradnia lipidowa	dr n. med. Anita Horodnicka-Józwa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• lek. Joanna Wielopolska</li> <li>• dr n. med. Ewa Berus</li> <li>• dr n. med. Katarzyna Marcinkiewicz</li> </ul>
<b>Poradnia Diabetologiczna dla Dzieci, Klinika Diabetologii, Auksologii i Otyłości Wieków Rozwojowego Szpital Kliniczny UM w Poznaniu</b>	<b>Poradnia Diabetologiczna</b> 60-572 Poznań, ul. Szpitalna 27/33 tel: 618 491 430, 504 805 561 e-mail: <a href="mailto:poradnia@skp.ump.edu.pl">poradnia@skp.ump.edu.pl</a> formularz online: <a href="http://www.skp.ump.edu.pl">www.skp.ump.edu.pl</a>  Hasło: poradnia lipidowa lub kod skierowania ICD-10: E78	dr n. med. Elżbieta Niechciał	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dr n. med. Elżbieta Niechciał</li> <li>• dr n. med. Paulina Wais</li> <li>• dr n. med. Maria Buczyńska-Górna</li> </ul>
<b>Poradnia Diabetologiczna Klinika Pediatrii Uniwersytet Medyczny w Warszawie</b>	<b>Poradnia Diabetologiczna</b> 02-091 Warszawa, ul. Żwirki i Wigury 63A tel: 22 317 91 43 (koordynator - p. Magdalena Głogosz)	prof. dr hab. n. med. Agnieszka Szypowska	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dr n. med. med. Lidia Groele</li> <li>• lek. Magdalena Dymińska</li> <li>• lek. Jędrzej Nowaczyk</li> <li>• lek. Beata Kowalczyk</li> <li>• lek. Katarzyna Piechowiak</li> <li>• lek. Emilia Kowalczyk-Korc</li> <li>• lek. Agnieszka Kowalska</li> </ul>
<b>Poradnia Endokrynologii Dziecięcej Poradnia Metaboliczna Kliniczny Szpital Wojewódzki nr 2 w Rzeszowie</b>	<b>Poradnia Endokrynologii Dziecięcej</b> 35-301 Rzeszów, ul. Lwowska 60 tel: 459 595 985 (rejestracja) lub przez Podkarpacki System Rejestracji Medycznej - <a href="http://www.psim.podkarpackie.pl">www.psim.podkarpackie.pl</a>	prof. dr hab. n. med. Artur Mazur	<ul style="list-style-type: none"> <li>• lek. Ewa Gramatyka-Drażek</li> <li>• lek. Natalia Dąbek</li> <li>• lek. Magdalena Marć-Figurska</li> </ul>

# Wykaz ośrodków specjalistycznych diagnostyczno-terapeutycznych zaburzeń lipidowych w Polsce



Nazwa ośrodka	Adres	Koordynator	Lekarze
<b>Poradnia Endokrynologiczna Klinika Pediatrii, Endokrynologii i Diabetologii Uniwersytet Medyczny w Lublinie</b>	<b>Poradnia Endokrynologiczna</b> 20-093 Lublin, ul. prof. A. Gębali 6 tel: 81 740 96 00 (7.30-14.30) 81 718 55 17 (12.00-14.30)	prof. dr hab. n. med. Iwona Beń-Skowronek	<ul style="list-style-type: none"> <li>dr n. med. Izabela Rysz</li> <li>lek. Magdalena Małka</li> </ul>
<b>Poradnia Chorób Metabolicznych Klinika Pediatrii, Endokrynologii, Diabetologii i Chorób Metabolicznych Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu</b>	<b>Poradnia Chorób Metabolicznych</b> 50-368 Wrocław, ul. Chałubińskiego 2a tel: 71 770 31 17 (sekretariat) 71 784 24 41 (rejestracja)  Hasło: lipidy	prof. dr hab. n. med. Robert Śmigiel	<ul style="list-style-type: none"> <li>dr n. med. Barbara Salmonowicz</li> <li>dr n. med. Monika Seifert</li> <li>dr n. med. Joanna Chrzanowska</li> </ul>
<b>Poradnia Leczenia Otyłości oraz Zaburzeń Lipidowych u Dzieci i Młodzieży Katedra i Klinika Pediatrii i Endokrynologii Dziecięcej Górnośląskie Centrum Zdrowia Dziecka Aktualizacja z dnia 29.01.2026 r.</b>	<b>Górnośląskie Centrum Zdrowia Dziecka</b> 40-752 Katowice, ul. Medyków 16 tel: 32 207 17 77 (rejestracja)  Hasło: lipidy bilans pilne - tryb przyspieszony lipidy bilans - tryb standardowy	prof. dr n. med. Aneta Gawlik-Starzyk	<ul style="list-style-type: none"> <li>dr n. med. Kamila Szeliga</li> <li>lek. Agnieszka Pietrusik</li> </ul>
<b>Poradnia Endokrynologiczna dla Dzieci i Młodzieży Uniwersytecki Szpital Dziecięcy w Krakowie</b>	<b>Poradnia Endokrynologiczna dla Dzieci i Młodzieży</b> 30-663 Kraków, ul. Wielicka 265 tel: 12 333 90 40 (41) (sekretariat) 12 658 20 11 wew. 1244,1085 (poradnia)  Hasło: przesiew lipidowy	prof. dr hab.n. med. Jerzy Starzyk	<ul style="list-style-type: none"> <li>dr n. med. Dorota Roztoczyńska</li> <li>lek. Ewa Mularz</li> <li>lek. Adrianna Kot-Marczewczyk</li> </ul>
<b>Poradnia Metaboliczna Klinika Pediatrii, Reumatologii, Immunologii i Chorób Metabolicznych Kości Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny w Białymstoku</b>	<b>Poradnia Metaboliczna</b> 15-274 Białystok, ul. Waszyngtona 17 tel: 85 745 05 02 e-mail: <a href="mailto:rejestracja@udsk.pl">rejestracja@udsk.pl</a>	dr n. med. Radosław Motkowski tel. 85 745 07 12	<ul style="list-style-type: none"> <li>dr n. med. Karolina Kierus</li> <li>dr n. med. Maria Jolanta Piotrowska-Depta</li> <li>prof. dr hab. n. med. Jerzy Konstantynowicz. tel. 85 745 06 81</li> </ul>
<b>Poradnia Diabetologiczna Klinika Pediatrii, Endokrynologii, Diabetologii z Pododdziałem Kardiologii Uniwersytet Medyczny w Białymstoku Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny w Białymstoku</b>	<b>Poradnia Diabetologiczna</b> 15-274 Białystok, ul. Waszyngtona 17 tel: 85 745 05 02 e-mail: <a href="mailto:rejestracja@udsk.pl">rejestracja@udsk.pl</a>  Hasło: poradnia lipidowa	prof. dr hab. n .med. Artur Bossowski	<ul style="list-style-type: none"> <li>prof. dr hab. n. med. Barbara Głowińska-Olszewska</li> <li>dr n. med. Milena Jamiołkowska-Sztabkowska</li> <li>dr n. med. Agnieszka Polkowska</li> </ul>
<b>Oddział Endokrynologii i Diabetologii Dziecięcej Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Olsztynie</b>	<b>Poradnia Endokrynologiczna</b> 10-561 Olsztyn, ul. Żołnierska 18a tel: 89 539 32 18	dr n. med. Dorota Charemska	<ul style="list-style-type: none"> <li>lek. Agnieszka Golder</li> <li>lek. Jolanta Jabłońska</li> <li>lek. Agnieszka Banach</li> <li>dr n. med. Anna Kącka-Stańczak</li> </ul>
<b>Poradnia Metaboliczna Oddział Kliniczny Pediatrii, Otyłości Dziecięcej i Chorób Metabolicznych Kości Szpital Miejski w Tychach</b>	<b>Poradnia Metaboliczna</b> 43-100 Tychy, ul. Cicha 27 tel: 32 780 87 42, 793 830 459 e-mail: <a href="mailto:pmatusik@sum.edu.pl">pmatusik@sum.edu.pl</a>  Hasło: lipidy bilans pilne – tryb przyspieszony lipidy bilans – tryb planowy	dr hab. n. med. Paweł Matusik, prof. SUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>dr n. med. Joanna Zarębska</li> <li>lek. Paweł Mazur</li> <li>lek. Marta Wilczek</li> </ul>