CHECKLISTA SZCZEPIEŃ

pacjenci >50. roku życia

Szczepienia są jednym z najważniejszych narzędzi profilaktyki zdrowotnej, szczególnie dla osób powyżej 50. roku życia. Wraz z wiekiem układ odpornościowy naturalnie słabnie, co zwiększa ryzyko zakażeń oraz powikłań chorób zakaźnych. Immunosenescencja, czyli starzenie się układu odpornościowego, wpływa na wytwarzanie przeciwciał zarówno w odpowiedzi na drobnoustroje, jak i na szczepionki. Szczepienia tej grupy wiekowej, zgodnie z aktualnymi zaleceniami oraz odpowiednimi preparatami, mogą znacząco przyczynić się do zmniejszenia częstości zakażeń, powikłań i hospitalizacji w tej grupie chorych.

Szczepienia przeciw	Uwagi
Grypie	**1 dawka** co sezon, najlepiej na początku sezonu epidemicznego (u osób powyżej 60. roku życia zalecany jest preparat wysokodawkowy)
Pneumokokom	**1 lub 2 dawki**
COVID-19	Schemat szczepienia zależy od dostępnych obecnie preparatów oraz aktualnych zaleceń
Półpaścowi	**2 dawki**
Tężcowi, błonicy i krztuścowi (Tdap)	**1 dawka** Tdap co 10 lat
RSV	**1 dawka** (u osób powyżej 60. r.ż oraz u osób po 50. r.ż. ze zwiększonym ryzykiem zachorowania)
Odrze, śwince i różyczce (MMR)	**1 lub 2 dawki** (osoby nieszczepione i niechorujące wcześniej)
WZW typu B	**3 dawki** (lub **4 dawki** w schemacie przyspieszonym) - zalecane oraz dla wybranych grup pacjentów - obowiązkowe
Ospie wietrznej	**2 dawki** (osoby, które nie chorowały na ospę wietrzną)
Kleszczowemu zapaleniu mózgu	**3 dawki;** następnie dawki przypominające co 3-5 lat
Neisseria meningitidis (meningokokom)	Schemat szczepienia zależny od preparatu
WZW typu A	**2 dawki** (lub **3 dawki** w przypadku preparatu łączonego WZW A + WZW B)

Źródła:

- Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 31 października 2024 r. w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2025
- K. Tomasiewicz. Monografia. Szczepienia ochronne u dorosłych. MPD1(1)2020
- Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - PZH strona www: szczepienia.pzh.gov.pl
- ChPL poszczególnych preparatów
- https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/hcp/imz/adult.html

Szczególnie zalecane dla osób po 50. roku życia

Zalecane dla wszystkich nieuodpornionych osób spełniających kryterium wieku

Zalecane w razie wystąpienia szczególnych czynników ryzyka klinicznych lub epidemiologicznych

Projekt realizowany przy wsparciu: GSK Pfizer sanofi MSD