

Przypadek kliniczny

Do lekarza POZ zgłosiła się 36-letnia pacjentka, skarży się na zaburzenia zasypiania i wybudzanie się w nocy, które wiąże ze stresem w pracy.

Próbowwała pomóc sobie lekami dostępnymi bez recepty (waleriana, melisa, melatonina) z niewystarczającym efektem.

Lek nasenny (estazolam), otrzymany na próbę od członka rodziny „zwaliał pacjentkę z nóg”, nie była w stanie funkcjonować rano w pracy.

Ogólny stan zdrowia jest dobry, stan psychiczny wyrównany, badanie fizykalne i pomiar RR bez istotnych odchyleń.

Jakie leczenie zastosować?