

**Безрецептурні ліки від поширених захворювань,  
доступні в Польщі, разом із прикладами торгових назв  
та загальне рекомендоване дозування**

***Якщо симптоматичного лікування недостатньо або симптоми погіршуються чи мають тривожний характер – негайно зверніться до лікаря.***

<b>Головний біль</b>		
Парацетамол	Апар, Efferalgan, Мегарар, Panacit	таблетки по 500 мг максимум 4 рази на добу по 2 таблетки, або кожні 4-6 годин
Метамізол	Xalgin, Pyralgina, MaxAlgina, Gardan	табл. По 500 мг максимум 4 рази на добу по 2 табл., або кожні 6-8 годин
Ібупрофен	Ibum, Ibupar forte, Ibuprofen Hasco, Ibuprom, Iburapid	таблетки 400 мг по 3x1 таблетки на добу, кожні 6-8 годин
Ацетилсаліцилова кислота + кофеїн + етензамід	Etopiryna	по 3 рази 2 по таблетки на добу, кожні 8 годин
Кофеїн + Кодеїн + Парацетамол	Solpadeine	по 1-2 таблетки кожні 6 годин до максимум 8 таблеток на добу
Кофеїн + парацетамол	Апар Extra	по 1-2 таблетки кожні 6 годин до максимум 8 таблеток на добу

<b>Жарознижуючі та знеболюючі препарати</b>		
Парацетамол	Апар, Efferalgan, Мегарар, Panacit	таблетки 500 мг максимум 4x2 табл., на добу, кожні 4-6 годин
Метамізол	Xalgin, Pyragina, MaxAlgina, Gardan	табл. 500 мг максимум 4x2 табл/дб, кожні 6-8 годин
Ібупрофен	Ibum, Ibupar forte, Ibuprofen Hasco, Ibuprom, Iburapid	таблетки 400 мг до 3x1 табл/дб, кожні 6-8 годин
Препарати можна приймати один з одним.		



<b>діарея</b>		
Діосмектит	Smecta	3 рази 1 саше на добу- вміст пакетика слід розчинити в 50 мл води
Пробіотик	Dicoflor 60, Enterol	2 рази по 1 табл., на добу- слід приймати протягом кількох днів навіть після того, як діарея зникне
Електроліти	Electrovit, Litorsal	4-6 разів на день - запобігає зневодненню.
Лоперамід	Loper, Laremid, Stoperan	2 гр. проти діареї, по 1 таблетці щоразу після рідкого стільця, максимум до 8 таблеток на добу.
Наводнення організму відповідно до віку. Легка дієта.		

<b>Печія</b>		
Омепразол 20 мг	Bioprazol Bio Max, Goprazol Max, Helicid Max, Omeprazole	1 таблетка 1 раз на добу натще за півгодини до сніданку
Пантопразол 20 мг	Nolpaza Control, Controloc Control, Contix, Anesteloc Max	1 таблетка натще за півгодини до сніданку
Ранітидин	Ranimax TEVA 150 mg	по 2 таблетки 1 раз на добу
Карбонат кальцію + карбонат магнію	Rennie	смоктати по 1-2 таблетки після їжі при симптомах
Алюміній	Алугастрин	по 1-2 таблетки / 15 мл приблизно через 1 годину після їжі та перед сном
Гідроксид алюмінію + гідроксид магнію	Maalox	10 mg приблизно через 1-1,5 години після їжі.

<b>Біль у животі / гази</b>		
Діастолічний - Дротаверин	No-spa, Metafen, Drotafemme	3 рази по 80mg на добу
Трав'яні краплі	Iberogast	3 рази на добу по 20 крапель

<b>Біль у горлі</b>	
Полоскання горла	Glimbax 3 рази на добу по 15мл, Gardimax, Tantum Verde.
Таблетки	Orofar Max максимум до 6 таблеток на добу, Strepsils Intensive 1 таблетка кожні 3 години до 5 таблеток на добу, Invox кожні 3 години до 5 табл., на добу
Аерозоль	Tantum verde до 4 разів на добу по 2 розпилювання, Larmiax, Argentin T

<b>Вологий кашель</b>		
Ацетилцистеїн	ACC optima 600	1 таблетка 1 раз вранці
Амброскол	Mucosolvan/Deflegmin/Flavamed/Tussal табл., по 30 мг	3 рази на добу по 1 таблетці до 17:00.
Бромгексин	Flegamina Classic/Flegatussin caps/Flegtac Kaszel	табл. 8 мг по 3 рази на добу по 1 таблетці до 17:00.

<b>Сухий кашель</b>		
Леводропропізин	Levopront, Solvetusan	спеціально до 3 разів на добу по 10 мл протикашльовий засіб
Кодеїн + сульфогваакол	Thiocodin	спеціально до 3 разів на добу по 10 мл протикашльовий засіб
Для злагодження, для розсмоктування	ісландський мох (Isla, Fiorda), чебрець з мати-й-мачухою (Tymianek z podbiałem)	

<b>Протиалергічний</b>		
Цетиризин	Allertec, Amertil Bio, Cetip, Zyrtec	10 мг 1 таблетка на добу
Лоратадин	Claritine Allergy, Flonidan Control, Loratadyna Pylox, Loratan Pro	10 мг по 1 таблетці 1 раз на добу
Для дезінфекції ран використовуйте місцевий спрей октенісепт (Octanisept) кілька разів на день.		

