

**Безрецептурное лекарство от распространенных заболеваний, доступное в Польше, вместе с примерами торговых названий и общая рекомендованная дозировка.**

**Если симптоматического лечения недостаточно или симптомы ухудшаются или имеют тревожный характер – немедленно обратитесь к врачу.**

<b>Головная боль</b>		
Парацетамол	Арап, Efferalgan, Megapar, Panacit	таблетки по 500 мг максимум 4 раза в сутки по 2 таблетки или каждые 4-6 часов
Метамизол	Xalgin, Pyralgina, MaxAlgina, Gardan	табл. По 500 мг максимум 4 раза в сутки по 2 табл. или каждые 6-8 часов
Ибупрофен	Ibum, Ibupar forte, Ibuprofen Hasco, Ibuprom, Iburapid	таблетки 400 мг по 3x1 таблетки в сутки, каждые 6-8 часов
Ацетилсалициловая кислота + кофеин + этензамид	этопирин (Etopiryna)	по 3 раза 2 по таблетки в сутки, каждые 8 часов
Кофеин + Кодеин + Парацетамол	Солпадеин (Solpadeina)	по 1-2 таблетки каждые 6 часов до максимум 8 таблеток в сутки
Кофеин + парацетамол	Арап Extra	по 1-2 таблетки каждые 6 часов до максимум 8 таблеток в сутки

<b>Жаропонижающие и обезболивающие препараты</b>		
Парацетамол	Арап, Efferalgan, Megapar, Panacit	таблетки 500 мг максимум 4x2 табл. в сутки, каждые 4-6 часов
Метамизол	Xalgin, Pyragina, MaxAlgina, Gardan	табл. 500 мг максимум 4x2 табл/дБ, каждые 6-8 часов
Ибупрофен	Ibum, Ibupar forte, Ibuprofen Hasco, Ibuprom, Iburapid	таблетки 400 мг до 3x1 табл/дБ, каждые 6-8 часов
Препараты можно принимать друг с другом		



<b>диарея</b>		
Диосмектит	Smecta	3 раза 1 саше в сутки; содержимое пакетика следует растворить в 50 мл воды
Пробиотик	Dicoflor 60, Enterol	2 раза по 1 табл. в сутки следует принимать в течение нескольких дней даже после того, как диарея исчезнет
Электролиты	Electrovit, Litorsal	4-6 раз в день – предотвращает обезвоживание
Лоперамид	Loper, Laremid, Stoperan	2 гр. против диареи, по 1 таблетке каждый раз после жидкого стула, максимум до 8 таблеток в сутки
Наводнение организма в соответствии с возрастом Легкость пищеварительной диеты		

<b>Изжога</b>		
Омепразол 20 мг	Bioprazol Bio Max, Goprazol Max, Helicid Max, Omeprazole	1 таблетка 1 раз в сутки натощак за полчаса до завтрака
Pantoprazol 20 мг	Nolpaza Control, Controloc Control, Contix, Anesteloc Max	1 таблетка натощак за полчаса до завтрака
Ранитидин	Ranimax TEVA 150 мг	по 2 таблетки 1 раз в сутки
Карбонат кальция + карбонат магния	Rennie	сосать по 1-2 таблетки после еды при симптомах
Алюминий	Алугастрин	по 1-2 таблетки/15 мл примерно через 1 час после еды и перед сном
Гидроксид алюминия + гидроксид магния	Maalox	Maalox 10 mg примерно через 1-1,5 часа после еды

<b>Боль в животе / газы</b>		
Диастолический – Дротаверин	No-spa, Metafen, Drotafemme	3 раза по 80мг в сутки
Травяные капли	Iberogast	3 раза в сутки по 20 капель

<b>Боль в горле</b>	
Полоскание горла	Glimbax 3 раза в сутки по 15мл, Gardimax, Tantum Verde
Таблетки	Orofar Max максимум до 6 таблеток в сутки, Strepsils Intensive 1 таблетка каждые 3 часа до 5 таблеток в сутки, Invox каждые 3 часа до 5 табл. в сутки
Аэрозоль	Tantum verde до 4 раз в сутки по 2 распила, Larmiax, Argentin T

<b>Влажный кашель</b>		
Ацетилцистеин	ACC optima 600	1 таблетка 1 раз утром
Амброскол	Mucosolvan/Deflegmin/Flavamed/Tussal табл., по 30 мг	3 раза в сутки по 1 таблетке до 17:00
Бромгексин	Flegamina Classic/Flegatussin caps/Flegtac Kaszel	табл. 8 мг по 3 раза в сутки по 1 таблетке до 17 часов

<b>Сухой кашель</b>		
Леводропропизин	Levopront, Solvetusan	специально до 3 раз в сутки по 10 мл противокашлевого средства
Кодеин + сульфогваакол	Thiocodin	специально до 3 раз в сутки по 10 мл противокашлевого средства
Do ssania łagodząco	Для смягчения, для рассасывания- исландский мох (Isla, Fiorda), чабрец с мать-и-мачехой (Tymianek z podbiałem)	



<b>Противоаллергический</b>		
Цетиризин	Allertec, Amertil Bio, Cetip, Zyrtec	10 мг 1 таблетка в сутки
Лоратадин	Claritine Allergy, Flonidan Control, Loratadyna Pylox, Loratan Pro	10 мг по 1 таблетке 1 раз в сутки
Для дезинфекции ран используйте местный спрей октенисепт (Octanisept) несколько раз в день		

