

LECZENIE BÓLU W WARUNKACH AMBULATORYJNYCH

Badanie podmiotowe

- Lokalizacja bólu
- Przyczyna bólu i okoliczności występowania
- Charakter i morfologia bólu, zmiany nasilenia w czasie
- Wpływ na jakość życia (zaburzenia snu, nastroju, pogorszenie funkcjonowania)
- Dotychczasowe leczenie farmakologiczne i nefarmakologiczne
- Schorzenia współistniejące
- Leki stosowane przewlekłe
- Stan psychiczny pacjenta
- Wywiad w kierunku uzależnień

Uzupełnienie karty natężenia bólu

Ocena nasilenia bólu pacjenta za pomocą skali numerycznej, obrazkowej, słownej lub wzrokowo-analogowej



DZIENNIK USTAW RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Warszawa, dnia 9 lutego 2023 r.

Poz. 271

ROZPORZĄDZENIE
MINISTRA ZDROWIA¹⁾

z dnia 6 lutego 2023 r.

w sprawie standardu organizacyjnego leczenia bólu w warunkach ambulatoryjnych

Karta oceny natężenia bólu

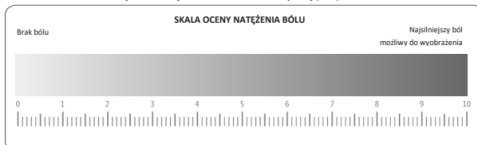
Oznaczenie podmiotu wykonującego działalność leczniczą _____
Nazwisko i imię pacjenta _____
Numer PESEL _____

CZĘŚĆ A

1. WIZYTA PIERWSZA – OCENA BÓLU

Data: _____

Proszę ocenić natężenie bólu w skali numerycznej (NRS) od 0 do 10



1. Aktualne natężenie bólu w skali numerycznej od 0 do 10: _____
2. Natężenie bólu średnie w ciągu ostatniego tygodnia w skali numerycznej od 0 do 10: _____
3. W przypadku braku możliwości zastosowania skali numerycznej proszę ocenić natężenie bólu w odpowiedniej skali, w przypadku dziecka również skali odpowiedniej do wieku i stanu intelektualnego pacjenta:

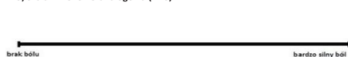
1) skala obrazkowa (FPS)



2) skala słowna (VRS)



3) skala wzrokowo-analogowa (VAS)



- Nazwa skali oraz natężenie bólu _____
4. Proszę ocenić wpływ bólu na podstawowe elementy jakości życia:
Czy ból wpływa na sen? nie umiarkowanie znacznie
Czy ból wpływa na codzienne funkcjonowanie? nie umiarkowanie znacznie
Czy ból wpływa na pracę zawodową? nie umiarkowanie znacznie

Badanie przedmiotowe i dodatkowe

- Ocena zaburzeń czucia
- Badania obrazowe i laboratoryjne

Wprowadzenie leczenia

Edukacja chorego, walka ze stereotypami

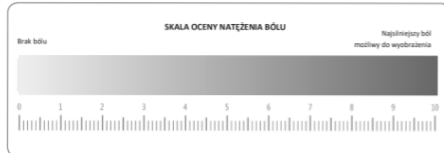
Monitorowanie skuteczności leczenia

- Ocena nasilenia bólu: w spoczynku, w ruchu; średniego nasilenia w ciągu ostatniego tygodnia
- Ocena osiągniętej poprawy i satysfakcji pacjenta z leczenia
- Kontrola bólu między kolejnymi dawkami leku
- Monitorowanie działań niepożądanych leków i skuteczności ich leczenia
- Ocena stosowania się pacjenta do zaleceń terapeutycznych

2. WIZYTA KOLEJNA – KONTROLA BÓLU

Data: _____

Proszę ocenić natężenie bólu w skali numerycznej (NRS) od 0 do 10



1. Aktualne natężenie bólu w skali numerycznej od 0 do 10: _____
2. Natężenie bólu średnie w ciągu ostatniego tygodnia w skali numerycznej od 0 do 10: _____
3. W przypadku braku możliwości zastosowania skali numerycznej proszę ocenić natężenie bólu w odpowiedniej skali, w przypadku dziecka również skali odpowiedniej do wieku i stanu intelektualnego pacjenta:

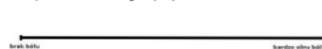
1) skala obrazkowa (FPS)



2) skala słowna (VRS)



3) skala wzrokowo-analogowa (VAS)



Nazwa skali oraz natężenie bólu _____

4. Proszę ocenić natężenie bólu w spoczynku i w ruchu:

Nazwa skali oraz natężenie bólu _____

5. Proszę ocenić ulgę w bólu, jaką Pan(i) odczuł(a) po zastosowaniu leczenia przeciwbólowego:

- całkowita ulga w bólu
 umiarkowana ulga w bólu
 mała ulga w bólu
 brak ulgi w bólu

6. Proszę ocenić satysfakcję w zakresie z zastosowanego leczenia:

- duża satysfakcja z zastosowanego leczenia
 umiarkowana satysfakcja z zastosowanego leczenia
 mała satysfakcja z zastosowanego leczenia
 brak satysfakcji z zastosowanego leczenia

7. Czy ból jest dobrze kontrolowany między dawkami leku przeciwbólowego?

- tak
 nie

Oznaczenie lekarza udzielającego świadczenia zdrowotnego:

- 1) imię i nazwisko;
2) uzyskane specjalizacje;
3) numer prawa wykonywania zawodu;
4) podpis.

Modyfikacja leczenia

Skierowanie do poradni leczenia bólu

- Wyczerpanie możliwości diagnostycznych i leczniczych
- Brak lub niewielka poprawa stanu pacjenta NRS > 5
- Trudności w postawieniu właściwego rozpoznania zespołu bólowego
- Wskazania do zastosowania inwazyjnych metod leczenia
- Ciężkie do opanowania działania niepożądane leków



POLSKIE TOWARZYSTWO
MEDYCyny RODZINNEJ

Więcej informacji na:

ptmr.info.pl