

## 1. Dlaczego kobiety w ciąży powinny się szczepić?

Ciąża stanowi wyjątkowy okres w życiu kobiety, w którym jej układ odpornościowy musi chronić nie tylko ją, ale także jej dziecko. Szczepienia chronią przed chorobami zakaźnymi, które mogą stanowić zagrożenie dla przyszłej mamy oraz dziecka.

Szczepienia zapewniają ochronę przed chorobami, które mogą wpłynąć niekorzystnie na przebieg ciąży.

Dzięki przekazywaniu dziecku przez matkę przeciwciał odpornościowych, które uzyskała po szczepieniu, możliwa jest ochrona dziecka zarówno w czasie ciąży, jak i w ciągu pierwszych dni i miesięcy życia po porodzie. Przeciwciała przekazane od matki zapewniają ochronę dziecka, którego układ odpornościowy może nie być jeszcze na tyle dojrzały, żeby skutecznie bronić się przed zarazkami. Transfer przeciwciał, który odbywa się przez łożysko od matki do dziecka, zapewnia ochronę zaraz po narodzinach dziecka, co jest szczególnie ważne w odniesieniu do takich chorób jak np. grypa czy krztusiec, ponieważ szczepienia dzieci rozpoczynają się w późniejszym wieku (np. po ukończeniu 6. tygodnia życia w przypadku krztuśca, po ukończeniu 6. miesiąca życia w przypadku grypy).

## 2. Czy szczepienia w ciąży są bezpieczne?

Szczepionki inaktywowane (zawierające "zabite" drobnoustroje) są bezpieczne dla kobiet oraz ich dzieci. **Nie wolno natomiast w czasie ciąży podawać szczepionek „żywych”** (np. przeciw gruźlicy, odrze, śwince, różyczce, ospie wietrznej). Ponadto, kobieta po szczepieniu szczepionką „żywą” nie powinna zachodzić w ciążę przez co najmniej 4 tygodnie.

## 3. Jakie szczepienia są zalecane kobietom w ciąży?

Szczepienie przeciw	Uwagi
grypie	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 dawka, najlepiej przed sezonem epidemiologicznym typowym dla grypy</li><li>• szczepienie może być podane w każdym trymestrze ciąży</li><li>• szczepionka inaktywowana (z rozszczepionym wirionem lub podjednostkowa)</li></ul>
RSV	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 dawka w 32-36. tygodniu ciąży</li></ul>
tężcowi, błonicy, krztuścowi	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 dawka szczepionki Tdap w 27-36. tygodniu ciąży</li><li>• szczepienie w każdej ciąży</li></ul>
COVID-19	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 dawka, zgodnie z aktualnymi zaleceniami</li></ul>

### Źródła:

1. Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 27 października 2023 r. w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2024
2. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - PZH strona [www: szczepienia.pzh.gov.pl](http://www.szczepienia.pzh.gov.pl) [dostęp 23.05.2024]
3. Wakcynologia praktyczna; red. Ciechanowski P, Mrożek-Budzym D; wyd. Alfamedica press, 2023.
4. ChPL poszczególnych preparatów
5. <https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/hcp/imz/adult-conditions.html> [dostęp 23.05.2024]

