

## 1. Dlaczego kobiety planujące ciążę powinny się szczepić?

Ciąża stanowi wyjątkowy okres w życiu kobiety, w którym jej układ odpornościowy musi chronić nie tylko ją, ale także jej dziecko. Szczepienia chronią przed chorobami zakaźnymi, które mogą stanowić zagrożenie dla przyszłej mamy oraz dziecka.

Szczepienia zapewniają ochronę przed chorobami, które mogą wpłynąć niekorzystnie na przebieg ciąży.

Dzięki przekazywaniu dziecku przez matkę przeciwciał odpornościowych, które uzyskała po szczepieniu, możliwa jest ochrona dziecka zarówno w czasie ciąży, jak i w ciągu pierwszych dni i miesięcy życia po porodzie. Przeciwciała przekazane od matki zapewniają ochronę dziecka, którego układ odpornościowy może nie być jeszcze na tyle dojrzały, żeby skutecznie bronić się przed drobnoustrojami chorobotwórczymi. Transfer przeciwciał, który odbywa się przez łożysko od matki do dziecka, zapewnia ochronę zaraz po narodzinach dziecka, co jest szczególnie ważne w odniesieniu do takich chorób jak np. grypa czy krztusiec, ponieważ szczepienia dzieci rozpoczynają się w późniejszym wieku (np. po ukończeniu 6. tygodnia życia w przypadku krztuśca, po ukończeniu 6. miesiąca życia w przypadku grypy).

## 2. Czy szczepienia kobiet planujących ciążę są bezpieczne?

Pod względem bezpieczeństwa, szczepienia kobiet planujących ciążę nie różnią się zasadniczo od szczepień innych osób dorosłych. **Szczepienia są bardzo bezpieczne a większość niepożądanych odczynów poszczepiennych jest łagodna, miejscowa i o przejściowym charakterze.** Należy jedynie pamiętać, że kobieta po szczepieniu szczepionką „żywą” (np. przeciw odrze, śwince, różyczce, ospie wietrznej) nie powinna zachodzić w ciążę przez co najmniej 4 tygodnie.

## 3. Jakie szczepienia są zalecane kobietom planującym ciążę?

Szczepienie przeciw:	Szczególne zalecenia
grypie	<b>1 dawka co roku</b> , najlepiej przed sezonem epidemicznym.
ospie wietrznej	<b>2 dawki</b> (podane w odstępie $\geq 6$ tygodni) co najmniej 4 tygodnie pomiędzy ostatnią dawką a ciążą. Szczepionka zalecana u osób nieszczepionych, niechorujących wcześniej na ospę wietrzną.
odrze, śwince i różyczce	<b>1 lub 2 dawki</b> , (w zależności od historii szczepień) co najmniej 4 tygodnie pomiędzy ostatnią dawką szczepionki a ciążą. Szczepionka zalecana u osób nieszczepionych, niechorujących wcześniej na odrę, świnkę lub różyczkę.
WZW typu B	<b>3 dawki</b> (schemat szczepienia 0-1-6 miesięcy), u osób wcześniej nieszczepionych, niechorujących wcześniej na WZW B.
COVID-19	Zgodnie z aktualnymi zaleceniami

### Źródła:

1. Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 27 października 2023 r. w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2024
2. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - PZH strona [www: szczepienia.pzh.gov.pl](http://www.szczepienia.pzh.gov.pl) [dostęp 23.05.2024]
3. *Wakcynologia praktyczna*; red. Ciechanowski P, Mrozek-Budzyn D; wyd. Alfamedica press, 2023.
4. ChPL poszczególnych preparatów
5. <https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/hcp/imz/adult-conditions.html> [dostęp 23.05.2024]

