

Test AUDIT (Alcohol Use Disorder Identification Test) – Test Rozpoznawania Problemów Alkoholowych

Standardowa porcja alkoholu, tj. 10 g czystego alkoholu zawiera się w:

- 250 ml piwa o mocy 5%
- 100 ml wina o mocy 12%
- 30 ml wódki o mocy 40%

Pytania	Odpowiedź	Punkty
1. Jak często pije Pani/Pan napoje zawierające alkohol?	nigdy [przejdź do pytań 9-10] raz w miesiącu lub rzadziej 2-4 razy w miesiącu 2-3 razy w tygodniu 4 razy w tygodniu lub częściej	0 1 2 3 4
2. Ile standardowych porcji alkoholu wypija Pani/Pan podczas typowego dnia, w którym spożywa Pani/Pan alkohol?	1 lub 2 3 lub 4 5 lub 6 7, 8 lub 9 10 lub więcej	0 1 2 3 4
3. Jak często wypija Pani/Pan sześć lub więcej porcji alkoholu przy jednej okazji?	nigdy rzadziej niż raz w miesiącu raz w miesiącu raz w tygodniu codziennie lub prawie codziennie	0 1 2 3 4
4. Jak często w ostatnim roku stwierdziła Pani/Pan, że nie może przerwać picia po jego rozpoczęciu?	nigdy rzadziej niż raz w miesiącu raz w miesiącu raz w tygodniu codziennie lub prawie codziennie	0 1 2 3 4
5. Jak często w ostatnim roku z powodu picia alkoholu nie zrobiła Pani/Pan tego, czego zazwyczaj od Pani/Pana oczekiwano?	nigdy rzadziej niż raz w miesiącu raz w miesiącu raz w tygodniu codziennie lub prawie codziennie	0 1 2 3 4
6. Jak często w ostatnim roku potrzebowała Pani/Pan napić się alkoholu rano, aby dojść do siebie po intensywnym picu?	nigdy rzadziej niż raz w miesiącu raz w miesiącu raz w tygodniu codziennie lub prawie codziennie	0 1 2 3 4
7. Jak często w ostatnim roku miała Pani/Pan poczucie winy lub wyrzuty sumienia po picu alkoholu?	nigdy rzadziej niż raz w miesiącu raz w miesiącu raz w tygodniu codziennie lub prawie codziennie	0 1 2 3 4

8. Jak często w ostatnim roku z powodu picia nie pamiętała Pani/Pan tego, co zdarzyło się poprzedniego wieczoru?	nigdy rzadziej niż raz w miesiącu raz w miesiącu raz w tygodniu codziennie lub prawie codziennie	0 1 2 3 4
9. Czy Pani/Pan lub ktoś inny doznał urazu fizycznego w wyniku Pani/Pana picia?	nie tak, ale nie w ostatnim roku tak, w ostatnim roku	0 2 4
10. Czy ktoś z rodziny, znajomy, lekarz lub inny pracownik ochrony zdrowia był zaniepokojony Pani/Pana picciem lub sugerował jego ograniczenie?	nie tak, ale nie w ostatnim roku tak, w ostatnim roku	0 2 4
SUMA PUNKTÓW		

Interpretacja:

Wynik ≥ 8 punktów wiąże się z picciem szkodliwym lub niebezpiecznym.

Wynik ≥ 13 punktów u kobiet oraz ≥ 15 punktów u mężczyzn może wskazywać na uzależnienie od alkoholu.