

Если у вас есть симптомы респираторной инфекции, или Вы подозреваете, что болеете COVID-19, Вам следует как можно скорее пройти тестирование на инфекцию SARS-CoV-2.

Получить направление на такое исследование (ПЦР) можно во время визита к:

- врачу первичной медицинской помощи;
- врачу, принимающему в рамках Медицинской помощи в ночное и праздничное время (NISPL).

Записываясь на прием к врачу, обязательно сообщите ему о своих симптомах. Прием может иметь форму телеконсультации или личного визита, если ваше состояние здоровья требует более тщательной оценки врачом.

Если Вы получили положительный результат теста на коронавирусную инфекцию, и у вас еще не назначен срок проведения телеконсультации с врачом, то обратитесь в поликлинику, чтобы назначить такую консультацию.

После первоначальной телеконсультации вас могут попросить явиться в поликлинику лично.

Во время первоначальной телеконсультации, связанной с COVID-19, врач:

- определит с Вами место и правила изоляции (по месту пребывания, в изоляторе или стационаре) в зависимости от состояния вашего здоровья;
- проведет опрос относительно симптомов (когда они возникли, какова их тяжесть).
- Вы можете подготовить заранее результаты измерения артериального давления, частоты сердечных сокращений (пульса), числа дыханий в минуту и, если у вас есть пульсоксиметр, насыщенности крови кислородом (сатурации);
- после опроса врач может попросить вас прийти на прием в поликлинику - запись на такой прием автоматически освобождает вас от изоляции на время визита и дороги туда и обратно, Вам не нужно сообщать об этом в полицию или санэпидемстанцию;
- если Вы являетесь Пациентом, который не может попасть в поликлинику из-за хронических заболеваний (например, больные после инсульта, лежачие), врач может организовать визит на дом.
- Во время приема врач определит с Вами лечение:
 - COVID-19 является вирусным заболеванием, поэтому лечение в домашних условиях ограничивается облегчением симптомов, если у вас течение заболевания, связанное с респираторными симптомами:
 - обезболивающие и жаропонижающие препараты;
 - назальные препараты;
 - противокашлевые средства;
 - также Вам, скорее всего, пропишут «ингалятор» для облегчения симптомов и сокращения их продолжительности.
- Врач также:
 - обсудит дыхательные упражнения;
 - договориться с Вами о дате и форме следующей консультации.

Не забывайте во время болезни принимать как обычно все лекарства против имеющихся хронических заболеваний.

На 7-й день изоляции происходит вторая обязательная телеконсультация, которая, помимо оценки вашего здоровья, используется для определения продолжительности дальнейшей изоляции.

КОГДА ВЫЗЫВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ?

- Вы чувствуете одышку, особенно такую, которая появляется во время отдыха и затрудняет Вам процесс говорения;
- показатели насыщения кислородом крови упали 94% даже, если Вы не чувствуете одышки;
- отмечается ухудшение контакта, спутанность сознания;
- потеря сознания;
- Вы заметили, что ваши пальцы посинели;
- постоянная сильная боль в груди, которая не снимается обезболивающими препаратами.

КОГДА ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ?

- симптомы ухудшаются (кашель становится более сильным, вернулась лихорадка после того, как спала, или у вас есть проблемы со снижением высокой температуры);
- во время инфекции Вы испытываете обострение хронических заболеваний;
- у Вас имеется беспокоящая боль в груди;
- Вы чувствуете себя очень слабым;
- Вы не можете принимать пищу или жидкости.

Важные термины:

ИЗОЛЯЦИЯ - применяется автоматически после положительного результата теста на коронавирусную инфекцию;

- изоляция изначально определяется автоматически на срок 7 дней с момента получения результата теста;
- сократить срок изоляции невозможно, проведение дополнительных тестов, даже при отрицательных результатах, не сокращает время изоляции;
- продолжительность изоляции определяется Врачом;
- для окончания изоляции должно пройти 7 дней с момента появления симптомов, кроме того, последние 24 ч. у больного не должно быть лихорадки, он не должен принимать какие-либо жаропонижающие препараты, и должно наблюдаться улучшение респираторных симптомов;
- продолжительность изоляции бессимптомного больного составляет 7 дней с момента положительного результата теста на COVID-19.

КАРАНТИН

Когда Вы подлежите карантину:

- при направлении на ПЦР-тест на коронавирусную инфекцию карантин накладывается автоматически на 7 дней или до получения результата:
 - при положительном результате карантин переходит в изоляцию;
 - если результат отрицательный, то время карантина сокращается;
- с 15.02.2022 после контакта с заболевшим карантин не накладывается (кроме совместно проживающих лиц);
- если Вы проживаете с больным COVID-19 человеком и привиты, Вы также находитесь на карантине на весь период изоляции этого человека. Срок данного карантина может быть сокращен, если не ранее чем на второй день изоляции больного COVID-19, с которым Вы проживаете, Вы сдали тест на коронавирусную инфекцию и получили отрицательный результат. На такой тест направляет Санэпиднадзор;
- если Вы живете с человеком больным COVID-19 и не вакцинированы, Вы помещаетесь на карантин на все время изоляции этого больного человека.