

Pomoc psychologiczna i psychiatryczna

Każda placówka lecznicza, która ma kontrakt z NFZ udziela bezpłatnej pomocy medycznej uchodźcom z Ukrainy na podstawie paszportu ze stemplem przekroczenia granicy 24.02.2022 lub później. Wiele placówek prywatnych także deklaruje bezpłatną pomoc.

Pomoc psychologiczna dla dzieci tel. +48 800 12 12 12 UA
Telefoniczna Linia Wsparcia MINDGRAM https://mindgram.com/pl/linia-wsparcia/ UA RU PL GB numery telefonów oraz godziny aktualizowane są na bieżąco i dostępne na stronie www
Bezpłatny telefon kryzysowy tel.-Whatsapp-Viber +48 669 981 038 UA RU Dyżury w godzinach 15:00-22:00: poniedziałek 7 marca, 14 marca, 21 marca; wtorek 15 marca, 22 marca; środa 2 marca, 16 marca, 23 marca, 30 marca; czwartek 3 marca, 10 marca, 24 marca Dyżury psychologa w godzinach 22:00-06:00: piątek 11 marca; sobota 26 marca
Wrocławskie Centrum Integracji psycholog pomagamyukrainie@wci.wroclaw.pl tel: +48 504 79 96 15 UA PL
Centrum Medyczne Damiana Wsparcie psychologiczne tel. + 48 22 566 22 27 RU PL pon - nie 8:00-20:00
Poradnia Zdrowia Psychicznego Homine Konsultacje bezpośrednie i online rejestracja@poradniahomine.com tel. +48 500 012 016 UA RU PL GB
Poradnia Zdrowia Psychicznego USK(3) psychiatra ul. Pasteura 10, Wrocław tel. +48 71 784 16 10 UA RU , +48 885 852 297 UA RU pon - pt 09:14:00 - 14:00
Era Psyche Poradnia psychologiczna dla dzieci i młodzieży Sportowa 5, 55-093 Kiełczów tel. +48 690 00 78 18 PL pon - pt 15:00 - 20:00
Fundacja nagle sami Telefon wsparcia https://naglesami.org.pl/ infolinia 800 108 108 UA RU PL pon - pt 14:00 - 20:00
Centrum Zdrowia Psychicznego+ (CZP+) Psychiatra, psycholog www.spzoz.wroc.pl tel. + 48 71 369 90 60 UA PL pon - pt 8:00 - 20:00
Polskie Forum Migracyjne Psycholog https://forummigracyjne.org/kurs/bezplatny-telefon-kryzysowy tel-Whatsapp-Viber +48 669 981 038 UA RU pon 16:00-20:00, śr. 10:00-14:00, pt 14:00-18:00
DWOMP Psychiatra http://www.dwomp.pl/ tel. +48 531 213 884 UA RU PL, +48 607 581 385 UA RU PL pon - pt 8:00-18:00
Twarze Depresji Zdalna pomoc psychologiczna i psychiatryczna dla dzieci i dorosłych https://twarzedepresji.pl/Ukraina
Centrum Pomocy Psychologicznej ul. K.I Gałczyńskiego 9, Wrocław tel. +48 579 722 976 RU PL GB
Instytut Terapii Poznawczo-Behawioralnej kontakt@itpb.pl tel. +48 511 322 117 PL



Психологічна та психіатрична допомога

Кожен лікувальний заклад, який має договір з Національним фондом здоров'я, надає безкоштовну медичну допомогу біженцям з України на підставі паспорта зі штампом про перетин кордону 24 лютого 2022 року або пізніше. Безоплатну допомогу декларують і багато приватних закладів.

Психологічна допомога дітям тел. +48 800 12 12 12 UA
Телефонна лінія підтримки MINDGRAM https://mindgram.com/pl/linia-wsparcia/ UA RU PL GB Номери телефонів та години роботи регулярно оновлюються та доступні на веб-сайті
Безкоштовний телефон екстреної допомоги тел.-Whatsapp-Viber +48 669 981 038 UA RU Години чергування 15: 00-22: 00: понеділок 14 березня, 21 березня; вівторок 15 березня, 22 березня; середа, 16 березня, 23 березня, 30 березня; Четвер, 10 березня, 24 березня Графік роботи психолога 22:00-06:00: п'ятниця, 11 березня; субота 26 березня
Вроцлавський інтеграційний центр Психолог pomagamyukrainie@wci.wroclaw.pl тел. +48 504 79 96 15 UA PL
Медичний центр Даміана Психологічна підтримка тел. + 48 22 566 22 27 RU PL пн - нд 8:00-20:00
Клініка психічного здоров'я Nomine Персональні та онлайн консультації rejestracja@poradniahomine.com тел. +48 500 012 016 UA RU PL GB
Poradnia Zdrowia Psychicznego USK(3) Психіатр вул. Pasteura 10, Вроцлав тел. +48 71 784 16 10 UA RU , +48 885 852 297 UA RU pon - pt 09:14:00 - 14:00
Era Psyche Психологічна клініка для дітей та підлітків вул. Sportowa 5, 55-093 Кельчів тел. +48 690 00 78 18 PL пн - пт 15:00 - 20:00
Фундамент раптом самотній Телефон підтримки https://naglesami.org.pl/ телефон довіри 800 108 108 UA RU PL пн - пт 14:00 - 20:00
Центр психічного здоров'я+ (CZP+) Психіатр, психолог www.spzoz.wroc.pl тел. + 48 71 369 90 60 UA PL пн - пт 8:00 - 20:00
Польський міграційний форум Психолог https://forummigracyjne.org/kurs/bezplatny-telefon-kryzysowy тел.-Whatsapp-Viber +48 669 981 038 UA RU pon 16:00-20:00, śr. 10:00-14:00, pt 14:00-18:00
DWOMP Психіатр http://www.dwomp.pl/ тел. +48 531 213 884 UA RU PL, +48 607 581 385 UA RU PL пн - пт 8:00-18:00
Обличчя депресії Дистанційна психолого-психіатрична допомога дітям та дорослим https://twarzedepresji.pl/Ukraina
Центр психологічної допомоги вул. К.І Gałczyńskiego 9, Вроцлав тел. +48 579 722 976 RU PL GB
Інститут когнітивно-поведінкової терапії kontakt@itpb.pl тел +48 511 322 117 PL

