

Imię i nazwisko Pacjenta:.....

Data:.....

Kryteria rozpoznawania epizodu depresyjnego wg klasyfikacji ICD-10

| OBJAWY | | TAK | NIE |
|-----------------|---|-----|-----|
| Grupa I | nastrój obniżony w stopniu wyraźnie nieprawidłowym dla danej osoby, utrzymujący się przez większość dnia i prawie każdego dnia, w zasadzie niepodlegający wpływowi wydarzeń zewnętrznych i utrzymujący się przez co najmniej 2 tygodnie | | |
| | utrata zainteresowań lub zadowolenia w zakresie aktywności, które zwykle sprawiają przyjemność | | |
| | spadek energii lub zwiększona męczliwość | | |
| Grupa II | spadek zaufania lub szacunku dla siebie | | |
| | nieracjonalne poczucie wyrzutów sumienia lub nadmiernej a nieuzasadnionej winy | | |
| | nawracające myśli o śmierci lub samobójstwie albo jakiegokolwiek zachowania samobójcze | | |
| | skargi na zmniejszoną zdolność myślenia lub skupienia się albo jej przejawy, takie jak niezdecydowanie lub wahanie się | | |
| | zmiany w zakresie aktywności psychoruchowej w postaci pobudzenia lub zahamowania (zauważalne subiektywnie lub obiektywnie) | | |
| | wszelkiego typu zaburzenia snu | | |
| | zmiany łaknienia (wzrost lub spadek) wraz z odpowiednią zmianą wagi | | |

| | |
|---|--|
| Epizod depresji łagodny | co najmniej 2 objawy z grupy I + objawy z grupy II dopełniające łączną liczbę objawów do co najmniej 4 |
| Epizod depresji umiarkowany | co najmniej 2 objawy z grupy I + objawy z grupy II dopełniające łączną liczbę objawów do co najmniej 6 |
| Epizod depresji ciężki | co najmniej 2 objawy z grupy I + objawy z grupy II dopełniające łączną liczbę objawów do co najmniej 8 |
| Epizod depresji ciężki z objawami psychiatrycznymi | spełnione kryteria epizodu ciężkiego + urojenia/omamy i/lub osłupienie depresyjne |

