

Wykaz piśmiennictwa dla lekarzy realizujących kształcenie specjalizacyjne
oraz przygotowujących się do egzaminu specjalizacyjnego
w dziedzinie MEDYCYNY RODZINNEJ
2021

Podręczniki obowiązkowe*:

1. *Medycyna rodzinna. Podręcznik dla lekarzy i studentów*, red. Windak A, Chlabicz S, Mastalerz-Migas A, Wydawnictwo Termedia, Poznań, 2015.
2. *ABC bilansów zdrowia dziecka: podręcznik dla lekarzy*, red. Oblacińska A, Jodkowska M, Sawiec P (red.), Kraków, Medycyna Praktyczna, 2017.
3. *Pediatricia*; Lissauer, Carroll, red. wydania polskiego Andrzej Milanowski; wyd. Edra Urban&Partner, wydanie 5, 2019

*Uwaga - w sytuacji, gdy informacje z podręcznika i podanych poniżej wytycznych/
rekolekacji pokrywają się tematycznie – obowiązuje wersja z wytycznych, jako bardziej aktualna.

Podręczniki zalecane, uzupełniające:

1. *EKG - sztuka interpretacji*, Thomas B. Garcia, red. wyd. pol. Baranowski R., red. wyd. pol. Piotr Jędrusik, Medipage, 2015
2. *Żywnienie i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży*, red. H. Szajewska, A. Horvath, Kraków, Medycyna Praktyczna, 2017.

Materiały dydaktyczne obowiązkowe, dostępne w internecie:

1. Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na cukrzycę 2020. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego (w zakresie zadań lekarza rodzinnego) – dostęp online:
https://cukrzyca.info.pl/zalecenia_kliniczne/zalecenia_kliniczne_dotyczące_postępowania_u_chorych_na_cukrzyce_2020
2. Zasady postępowania w nadwadze i otyłości w praktyce lekarza rodzinnego – dostęp online:
<https://mlodzilekarzerodzinni.pl/wp-content/uploads/2020/01/Zasadypostępowaniawnadwadzeiotyłości2018-1.pdf>
3. Zasady postępowania w nadciśnieniu tętniczym — 2019 rok. Wytyczne Polskiego Towarzystwa Nadciśnienia Tętniczego (w zakresie zadań lekarza rodzinnego). Nadciśnienie Tętnicze w Praktyce 2019;5(1):1-86. Dostęp online:
https://nadcisnienietetnicze.pl/ptnt/wytyczne_ptnt
4. Zasady postępowania w niewydolności serca. Wytyczne Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce oraz Sekcji Niewydolności Serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego. Dostęp online: <https://www.klrwp.pl/strona/434/zasady-postępowania-w-niewydolności-serca-2017/pl>

5. Wytyczne ESC/EAS dotyczące postępowania w dyslipidemiach:
<https://ptkardio.pl/wytyczne/36-wytyczne-esceas-dotyczace-postepowania-w-dyslipidemiach-jak-dzieki-leczeniu-zaburzen-lipidowych-obnizyc-ryzyko-sercowonaczyniowe>
6. Wytyczne ESC dotyczące leczenia migotania przedsionków w 2016 roku, opracowane we współpracy z EACTS (w zakresie zadań lekarza rodzinnego). Dostęp online:
<https://ptkardio.pl/wytyczne/10-wytyczne-esc-dotyczace-leczenia-migotania-przedsionkow-opracowane-we-wspolpracy-z-eacts>
7. Współdziałanie lekarza POZ i endokrynologa w zakresie diagnostyki i leczenia endokrynopatii. Dostęp online: <https://www.termedia.pl/Wspoldzialanie-lekarza-POZ-i-endokrynologa-w-zakresie-diagnostyki-i-leczenia-endokrynopatii,98,29947,0,0.html>
8. Współdziałanie lekarza POZ i endokrynologa w zakresie diagnostyki i leczenia endokrynopatii u dzieci. Dostęp online: <https://www.termedia.pl/Wspoldzialanie-lekarza-POZ-i-endokrynologa-w-zakresie-diagnostyki-i-leczenia-endokrynopatii-u-dzieci,98,38596,0,0.html>
9. Wytyczne GINA 2019 – diagnostyka i leczenie astmy (w zakresie zadań lekarza rodzinnego). Omówienie wytycznych w języku polskim dostępne online np. tutaj:
<https://www.mp.pl/pulmonologia/artykuly-wytyczne/astma/218261,postepowanie-wastmie-wedlug-raportu-gina-2019>
10. Wytyczne GOLD 2019 - diagnostyka i leczenie POChP (w zakresie zadań lekarza rodzinnego). Omówienie wytycznych w języku polskim dostępne online np. tutaj:
<https://www.mp.pl/pulmonologia/artykuly-wytyczne/pochp>
11. Rekomendacje postępowania w astmie wczesnodziecięcej dla lekarzy Podstawowej Opieki Zdrowotnej – KOMPAS POZ. Dostęp online: <https://ptmr.info.pl/wp-content/uploads/2020/09/ReKOMendacje-Postepowania-w-Astmie-wczesnodzieciecej-dla-lekarzy-Podstawowej-Opieki-Zdrowotnej---KOMPAS-POZ-2016.pdf>
12. Rekomendacje profilaktyki, diagnostyki i leczenia grypy u dorosłych dla lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej: FLU KOMPAS POZ – ADULTS, dostęp online: <https://ptmr.info.pl/wp-content/uploads/2020/09/Flu-KOMPAS-POZ-Adults.pdf>
13. ReKOMendacje POSTępowania w GRYPie u dzieci dla lekArzy Podstawowej Opieki Zdrowotnej – KOMPAS GRYPa, dostęp online: <https://ptmr.info.pl/wp-content/uploads/2020/09/KOMPAS-grypa-u-dzieci-2019.pdf>
14. Rekomendacje postępowania diagnostyczno-terapeutycznego w kaszlu u dzieci dla lekarzy POZ. Dostęp online: <https://ptmr.info.pl/wp-content/uploads/2020/09/Rekomendacje-postepowania-diagnostyczno-terapeutycznego-w-kaszlu-u-dzieci-dla-lekarzy-POZ-2016.pdf>
15. Postępowanie w kaszlu u osób dorosłych – rekomendacje dla lekarzy rodzinnych. Dostęp online: <https://ptmr.info.pl/wp-content/uploads/2020/09/Postepowanie-w-kaszlu-u-osob-doroslych---rekomendacje-dla-lekarzy-rodzinnych-2018.pdf>

16. Rekomendacje postępowania w pozaszpitalnych zakażeniach układu oddechowego. 2016, dostępne on-line: <http://antybiotyki.edu.pl/wp-content/uploads/Rekomendacje/Rekomendacje2016.pdf>
17. Postępowanie u pacjentów z objawami choroby refluksowej przełyku – rekomendacje dla lekarzy rodzinnych. Dostęp online: <https://ptmr.info.pl/wp-content/uploads/2020/09/Postepowanie-u-pacjentow-z-objawami-choroby-refluksowej-przełyku—rekomendacje-dla-lekarzy-rodzinnych.pdf>
18. Diagnostyka i leczenie zakażenia *Helicobacter pylori*. Dostęp online: www.termedia.pl/Zasady-diagnostyki-i-leczenia-zakazenia-bakteria-Helicobacter-pylori-98,30315,1,0.html
19. Diagnostyka i leczenie najczęstszych chorób pasożytniczych u dzieci. Dostęp online: <https://www.termedia.pl/Diagnostyka-leczenie-i-profilaktyka-najczestszych-chorob-pasozytniczych-u-dzieci-problemy-wspolczesnego-pediatry-i-specjalisty-medycyny-rodzinnej,98,29958,0,0.html>
20. Diagnostyka i leczenie chorób przenoszonych przez kleszcze. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych. Dostęp online: http://www.pteilchz.org/wp-content/uploads/2018/11/borelioza_z_lyme_2018.pdf oraz: Borelioza z Lyme u dzieci: <https://www.mp.pl/pediatrya/artykuly-wytyczne/artykuly-przegladowe/203450,borelioza-z-lyme-u-dzieci>
21. Zalecenia Polskiego Towarzystwa Nefrologii Dziecięcej (PTFND) dotyczące postępowania z dzieckiem z zakażeniem układu moczowego, Forum Medycyny Rodzinnej 2016;10(4):159-178, dostęp on-line: https://journals.viamedica.pl/forum_medycyny_rodzinnej/article/view/48982
22. Rekomendacje diagnostyki, terapii i profilaktyki zakażeń układu moczowego u dorosłych, 2015. Dostęp online: <http://antybiotyki.edu.pl/wp-content/uploads/Rekomendacje/uklmoczowyinternet.pdf>
23. Rekomendacje postępowania w zakażeniach bakteryjnych ośrodkowego układu nerwowego, w zakresie: rozdział: 8: Profilaktyka bakteryjnych zakażeń ośrodkowego układu nerwowego, rozdział 9: Postępowanie w przypadku wystąpienia zakażenia/zakażeń meningokokowych. Dostęp on-line: http://antybiotyki.edu.pl/wp-content/uploads/Rekomendacje/rekomendacje-ukl-nerwowy_2011.pdf
24. Farmakoterapia bólu u chorych na nowotwory – zalecenia PTBB, PTMR, PTO i in. Dostęp online: <https://ptbb.pl/zasoby/pobierz-pliki/send/31-farmakoterapia-bolu-u-chorych-na-nowotwory-zalecenia/183-farmakoterapia-bolu-u-chorych-na-nowotwory-zalecenia>
25. Diagnostyka i leczenie depresji – wytyczne dla lekarzy rodzinnych. Dostęp online: <https://wytyczne.org/bazawiedzy/wytyczne-postepowania-w-depresji-u-doroslych-dla-lekarzy-rodzinnych/>
26. Bezpieczne stosowanie benzodiazepin w podstawowej opiece zdrowotnej – rekomendacje dla lekarzy rodzinnych. Dostęp online: https://ptmr.info.pl/wp-content/uploads/2020/09/rekomendacje_benzodiazepiny-2019.pdf

27. Rekomendacje leczenia pobudzenia u chorych z otępieniem dla lekarzy POZ. Dostęp online: <https://ptmr.info.pl/wp-content/uploads/2020/09/Rekomendacje-leczenia-pobudzenia-u-chorych-z-otepieniem-dla-lekarzy-POZ-2018.pdf>
28. Wytyczne dotyczące resuscytacji. Dostęp online: <https://www.prc.krakow.pl/wytyczne.html>
29. Leczenie zapalenia piersi podczas laktacji <https://podyplomie.pl/ginekologia/22713,protokol-leczenia-zapalenia-piersi>

Akty prawne obowiązkowe:

1. Ustawa z dnia 27 października 2017 r. o podstawowej opiece zdrowotnej Dz.U. 2020 poz. 172 (tj)
2. Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych Dz. U. 2020 poz. 1398 (tj)
3. Ustawa z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi Dz.U. 2020 poz. 1845 (tj)
4. Ustawa z dnia 25 czerwca 1999 r. o świadczeniach pieniężnych z ubezpieczenia społecznego w razie choroby i macierzyństwa Dz.U. 2020 poz. 870 (tj) - w zakresie zadań lekarza
5. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 6 kwietnia 2020 r. w sprawie rodzajów, zakresu i wzorów dokumentacji medycznej oraz sposobu jej przetwarzania Dz.U. 2020 poz. 666 z późn.zm.
6. Rozporządzenie ministra zdrowia z dnia 24 września 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej Dz.U. 2019 poz. 736 (t.j), DZ.U.2019 poz. 2120 i Dz.U.2020 poz. 1255
7. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 27 listopada 2019 r. w sprawie zakresu zadań lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej i położnej podstawowej opieki zdrowotnej Dz.U. 2019 poz. 2335
8. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 10 grudnia 2019 r. w sprawie zgłaszania podejrzeń i rozpoznania zakażeń, chorób zakaźnych oraz zgonów z ich powodu Dz.U. 2019 poz. 2430
9. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 18 sierpnia 2011 r. w sprawie obowiązkowych szczepień ochronnych Dz. U. 2018 poz. 753 (z późn.zm: Dz.U.2019 poz. 2118 i Dz.U. 2020 poz. 1964)
10. Program Szczepień Ochronnych na rok 2021.
11. Ustawa z dnia 12 kwietnia 2019r. o opiece zdrowotnej nad uczniami Dz.U.2019 poz. 1078
12. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 8 października 2020r. w sprawie standardu organizacyjnego opieki zdrowotnej nad pacjentem podejrzanym o zakażenie lub zakażonym wirusem SARS CoV-2 (Dz.U. 2020 poz. 1749)
13. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 3 listopada 2020r. zmieniające rozporządzenie w sprawie chorób zakaźnych powodujących powstanie obowiązku hospitalizacji, izolacji lub izolacji w warunkach domowych oraz obowiązku kwarantanny lub nadzoru epidemiologicznego (Dz.U. 2020 poz. 1942)
14. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 18 listopada 2020 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie standardu organizacyjnego opieki zdrowotnej nad pacjentem podejrzanym o zakażenie lub zakażonym wirusem SARS-CoV-2 (Dz.U. 2020 poz. 2043)

Konsultant krajowy
w dziedzinie medycyny rodzinnej

dr hab. Agnieszka Mastalerz-Migas

Wrocław, 10.12.2020