

**Якщо у Вас є симптоми респіраторної інфекції (інфекції верхніх дихальних шляхів), або Ви підозрюєте, що можете хворіти на COVID-19, Вам слід якнайшвидше отримати направлення на виконання тесту на інфекцію SARS-CoV-2.**

Отримати направлення на таке дослідження (ПЛР) можна за порадою (рекомендацією) у:

- Лікаря первинної медичної допомоги (тобто родинного лікаря чи лікаря першого контакту)
- Лікаря, який приймає в рамках послуги - нічна і святкова допомога лікарська

Записуючись на консультацію до лікаря, обов'язково повідомте йому про свої симптоми. Консультація у лікаря може проходити у формі телеконсультації (телепоради) або особистого візиту, якщо стан Вашого здоров'я вимагає більш детальної оцінки лікаря.

Якщо у Вас позитивний результат тесту на коронавірусну інфекцію, і у Вас ще немає консультації у лікаря у формі телеконсультації (телепоради), зверніться до поліклініки, щоб запланувати таку консультацію.

Після першої телепоради Вас можуть попросити з'явитися в поліклініку.

Під час першого телеконсультації (телепоради) в зв'язку з інфекцією COVID-19 лікар:

- визначить з Вами місце та правила ізоляції (місце перебування, ізолятор або лікарня) залежно від стану Вашого здоров'я
- проведе з Вами опитування — як перебігає хвороба (коли виникають симптоми, яка їх тяжкість).
- Ви можете підготувати параметри артеріального тиску, частоти серцевих скорочень (пульсу), число дихальних рухів за хвилину, сатурації (насичення киснем крові), якщо у вас є пульсоксиметр;
- Після опитування (збирання анамнезу) лікар може попросити Вас прийти на консультацію до кабінету – запис на такий прийом автоматично звільняє Вас від ізоляції на час візиту, проїзду та повернення, повідомляти про це поліцію чи санепідстанцію не потрібно
- Якщо Ви пацієнт, який не може дістатися до поліклініки через хронічні захворювання (наприклад, хворий на інсульт, хворий лежачий (прикутий до ліжка)), лікар може домовитись з Вами про консультацію вдома
- Під час консультації лікар призначить Вам лікування:
  - COVID-19 є вірусним захворюванням, тому лікування в домашніх умовах обмежується полегшенням симптомів, знеболюючі та протигарячкові (жарознижуючі) препарати;
  - Вам, швидше за все, призначать і випишуть рецепт на ліки у формі «інгалятору» для полегшення та скорочення тривалості Ваших симптомів
- лікар обговорить комплекс дихальних вправ
- визначить з Вами дату та форму наступної консультації.

Під час хвороби не забувайте приймати всі ліки (для лікування хронічних хвороб), які приймаєте кожного дня.

На 7-й день ізоляції відбувається друга обов'язкова телепорада, яка окрім оцінки стану здоров'я використовується для визначення тривалості ізоляції.

## **КОЛИ ДЗВОНИТИ В ШВИДКУ ДОПОМОГУ?**

- Ви відчуваєте задишку, особливо коли відпочиваєте (в спочинку), через що вам важко говорити
- Параметри сатурації (насичення киснем крові) нижче 94%, навіть якщо ви не відчуваєте задишки
- Відбулося погіршення контакту, сплутаність свідомості
- Втрата свідомості
- Ви помітили, що ваші пальці синіють
- Постійний сильний біль у грудях, який не знімається знеболюючими препаратами

## **КОЛИ НЕОБХІДНО ЗВ'ЯЗАТИСЯ З ЛІКАРЕМ?**

- Симптоми погіршуються (кашель посилюється, він знову з'являється після того, як спала лихоманка (висока температура) або у вас є проблеми зі зниженням високої температури)
- Ви лікуєтесь від хронічних захворювань і відчуваєте загострення інфекції
- Вас турбує біль у грудях
- Ви відчуваєте себе дуже слабким
- Ви не можете приймати їжу або рідину

## **Важливі терміни:**

### **ІЗОЛЯЦІЯ**

- застосовується автоматично після позитивного результату тесту на коронавірусну інфекцію
- Ізоляція спочатку визначається автоматично протягом 7 днів від результату тесту
- Не можна скоротити тривалість ізоляції, виконання додаткових тестів, навіть при негативних результатах тесту, не скоротить час ізоляції
- Тривалість ізоляції визначає лікар
- Щоб ізоляція закінчилася, має пройти 7 днів від початку симптомів, а також останні 24 год. у пацієнта не повинно бути лихоманки (високої температури) чи прийому жарознижуючих препаратів, а також пацієнт має відчувати покращення респіраторних симптомів.
- Тривалість ізоляції безсимптомного хворого становить 7 днів з моменту позитивного результату тесту на COVID-19.

### **КАРАНТИН**

Коли на Вас буде накладено карантин

- При направленні на виконання ПЛР-тесту на коронавірусну інфекцію карантин автоматично вводиться на 7 днів або до отримання результату тесту:
- якщо результат тесту позитивний, карантин переходить в ізоляцію;
- якщо результат негативний, то час карантину скорочується
- З 15.02.2022 немає карантину після контакту з хворою людиною (крім осіб, які проживають разом з хворою людиною)
- Якщо Ви проживаєте з людиною, хворою на COVID-19 і вакциновані, Ви також перебуваєте на карантині протягом усього періоду ізоляції цієї людини.
- Час цього карантину може бути скорочено, якщо не раніше ніж на 2-й день ізоляції хворої особи на COVID-19, з якою Ви проживаєте, Ви виконали тест на коронавірусну інфекцію та отримали негативний результат. На виконання такого тесту направляє Санепід.
- Якщо Ви проживаєте з людиною, хворою на COVID-19, і не вакциновані, Ви перебуваєте на карантині, на час ізоляції хворої особи.